

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

GANGGUAN SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

Sekolah : SMP Negeri 2 Ambon
Kelas/Semester : VIII / Ganjil
Mata Pelajaran : IPA
Pertemuan : 1
Alokasi waktu : 2 x 40 menit

TUJUAN PEMBELAJARAN

Pertemuan 3 (2 JP)

1. Melalui diskusi kelompok dan literasi bahan ajar, peserta didik dapat Menyelidiki gangguan / penyakit yang berhubungan dengan sistem pencernaan manusia. **(C3/LOTS/ literasi)**
2. Melalui diskusi kelompok dan literasi bahan ajar, peserta didik dapat Menganalisis penyebab gangguan / penyakit pada sistem pencernaan manusia.. **(C4/HOTS/Literasi)**
3. Melalui diskusi kelompok dan literasi bahan ajar, peserta didik dapat Menyimpulkan upaya dalam memelihara kesehatan sistem pencernaan manusia. **(C4/HOTS/Literasi)**
4. Melalui presentasi studi kasus, peserta didik dapat Menyajikan hasil penyelidikan tentang gangguan pada sistem pencernaan dan upaya untuk mencegah atau menanggulangnya. **(P3/HOTS/Literasi)**

Nama Kelompok /individu :

Nama Anggota / Kelompok :

- | | |
|---------|---------|
| 1. | 4. |
| 2. | 5. |
| 3. | |

GANGGUAN / PENYAKIT SISTEM PENCERNAAN MAKANAN SERTA UPAYA MENJAGA KESEHATAN SISTEM PENCERNAAN

DESKRIPSI KEGIATAN :

Pada kegiatan ini, kalian akan diberi kasus tentang masalah gangguan system pencernaan. Dalam kelompok lakukanlah penyelidikan dan analisis dan mencari solusi permasalahan tersebut. Setiap kelompok akan mendapatkan satu kasus permasalahan yang berkaitan dengan sistem pencernaan.

*ROSMIYATI MAHULETTE
UKIN PPG DALJAB K1 UNM*

KELOMPOK 1

Kasus 1:

Seorang anak sering bangun kesiangsan saat hendak pergi menuju ke sekolah. Akibatnya ia tidak sempat untuk sarapan pagi di rumah karena ia harus segera menuju ke sekolah agar tidak terlambat. Di sekolah, saat istirahat, ia sering memesan makanan yang pedas dan asam seperti mi instan yang pedas dan seblak. Sepulang sekolah, ia juga sering melewatkan makan siang karena tidak mau ketinggalan untuk menyaksikan drama online favoritnya. Sambil menonton biasanya ia mengonsumsi minuman bersoda dan keripik kentang pedas kesukaanya. **Pada suatu hari, anak tersebut mengeluh perutnya terasa perih dan nyeri terutama pada daerah sekitar perut bagian atas.** Ia juga sering merasa mual dan muntah. Terkadang ia menjadi kehilangan nafsu makan. Setelah mengalami rasa sakit yang tak tertahankan, orangtua anak tersebut akhirnya membawa anak tersebut ke dokter untuk mendapatkan pertolongan dan perawatan. Berikan analisismu terhadap masalah yang terjadi pada anak tersebut



TABEL HASIL DISKUSI UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT

Kasus	:	
Nama Gangguan/Penyakit	:	
Organ Yang Terdampak	:	
Analisa Gejala Yang Timbul	:	
Analisa Kemungkinan Penyebab	:	
Solusi Terkait Permasalahan	:	
a. Hal yang sebaiknya dilakukan	:	
b. Hal yang sebaiknya dihindari	:	

ROSMIYATI MAHULETTE
UKIN PPG DALJAB K1 UNM

KELOMPOK 2

Kasus 2:

Seorang pekerja kantoran mengaku akhir akhir ini sering sulit untuk buang air. Ia memutuskan untuk pergi ke dokter untuk memeriksa gangguan penyakitnya. Setiap hari ia mengaku jarang buang air yakni sekitar dua kali dalam seminggu. Saat buang air, ia merasa kotoran yang dikeluarkan menjadi terasa keras dan sulit untuk dikeluarkan. Ia mengaku bahwa selama bekerja ia jarang minum air. Ia juga mengatakan bahwa dirinya tidak suka makan sayuran dan mengonsumsi buah buahan. Ia memilih makanan instan karena mudah dimasak dan rasanya enak. Ia juga mengaku jarang berolahraga dan aktivitas fisik lainnya karena faktor kesibukan saat bekerja di depan komputer hingga overtime. Analisa gangguan yang dialami oleh pekerja tersebut dan temukan solusinya



TABEL HASIL DISKUSI UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT

Kasus	:	
Nama Gangguan/Penyakit	:	
Organ Yang Terdampak	:	
Analisa Gejala Yang Timbul	:	
Analisa Kemungkinan Penyebab	:	
Solusi Terkait Permasalahan	:	
a. Hal yang sebaiknya dilakukan	:	
b. Hal yang sebaiknya dihindari	:	

ROSMIYATI MAHULETTE
UKIN PPG DALJAB K1 UNM

KELOMPOK : 3

Kasus 3:

Seorang anak dibawa ke rumah sakit karena mengalami sakit pada perut yang parah. Anak tersebut mengaku merasa mulas dan buang air besar terus menerus bahkan hampir setiap satu jam sekali. Feses yang dikeluarkan pun terasa berair dan tidak padat. Ia pun mengaku merasa pusing dan merasa ingin minum terus menerus atau dehidrasi. Di hari sebelumnya ia membeli makanan pinggir jalan yang kurang higienis dimana makanan tersebut tidak ditutup dengan baik atau terbuka sehingga dapat ditinggapi oleh lalat dan debu. Ia tertarik memakan makanan tersebut karena dirasa enak dan murah tanpa memperhatikan ke higienisannya. Analisa gangguan yang dialami oleh anak tersebut dan sarankan solusinya



TABEL HASIL DISKUSI UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT

Kasus	:	
Nama Gangguan/Penyakit	:	
Organ Yang Terdampak	:	
Analisa Gejala Yang Timbul	:	
Analisa Kemungkinan Penyebab	:	
Solusi Terkait Permasalahan	:	
a. Hal yang sebaiknya dilakukan	:	
b. Hal yang sebaiknya dihindari	:	

ROSMIYATI MAHULETTE
UKIN PPG DALJAB K1 UNM

KELOMPOK : 4

Kasus 4:

Seorang pria paruh baya yang memiliki berat badan yang berlebihan mengaku sering mengalami kelelahan dan badan terasa lemas. Padahal ia selalu makan setiap hari dan dengan porsi hingga melebihi batas normal. Lingkar perut dari pria tersebut juga melebihi batas normal sehingga ia pun kesulitan dalam beraktivitas dan cenderung berdiam diri saja di kamar sambil mengonsumsi makanan ringan dan minuman manis kesukaannya. Akhirnya ia memutuskan untuk memeriksakan diri ke dokter spesialis dan ditemukan bahwa indeks masa tubuhnya sudah melebihi batas normal atau overweight (berat badan berlebih). Diagnosis gangguan yang dialami remaja tersebut dan cari solusinya!



TABEL HASIL DISKUSI UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT

Kasus	:	
Nama Gangguan/Penyakit	:	
Organ Yang Terdampak	:	
Analisa Gejala Yang Timbul	:	
Analisa Kemungkinan Penyebab	:	
Solusi Terkait Permasalahan	:	
a. Hal yang sebaiknya dilakukan	:	
b. Hal yang sebaiknya dihindari	:	

ROSMIYATI MAHULETTE
UKIN PPG DALJAB K1 UNM

KELOMPOK 5

Kasus 5:

Seorang anak sering mengonsumsi permen dan makanan cokelat manis. Ia pun sering memesan minuman es kekinian dengan topping yang beragam. Setiap malam ia jarang menggosok gigi karena sering keasyikan bermain game online melalui HP. Pada suatu hari, ia mengeluhkan salah satu sisi giginya terasa sangat sakit dan terlihat berwarna kehitaman. Giginya terasa sakit terutama saat mengonsumsi es atau makanan pedas. Akibat hal tersebut, ia menjadi berkurang nafsu makan dan akhirnya dirujuk ke dokter gigi untuk ditangani. Kira kira apa gangguan anak tersebut dan apa solusi pencegahannya?



TABEL HASIL DISKUSI UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT

Kasus	:	
Nama Gangguan/Penyakit	:	
Organ Yang Terdampak	:	
Analisa Gejala Yang Timbul	:	
Analisa Kemungkinan Penyebab	:	
Solusi Terkait Permasalahan	:	
a. Hal yang sebaiknya dilakukan	:	
b. Hal yang sebaiknya dihindari	:	

ROSMIYATI MAHULETTE
UKIN PPG DALJAB K1 UNM

Pedoman Penskoran

Nilai perolehan = (Skor yang dicapai : Skor maksimal) X 100

Daftar Pustaka

[https://www.liveworksheets.com/worksheets/id/Ilmu_Pengetahuan_Alam_\(IPA\)/Sistem_pencernaan/Lkpd_3_jenis_gangguan_dan_upaya_menjaga_kesehatan_sistem_pencernaan_cg2162820nt](https://www.liveworksheets.com/worksheets/id/Ilmu_Pengetahuan_Alam_(IPA)/Sistem_pencernaan/Lkpd_3_jenis_gangguan_dan_upaya_menjaga_kesehatan_sistem_pencernaan_cg2162820nt)

*ROSMIYATI MAHULETTE
UKIN PPG DALJAB K1 UNM*