

Apresentação pessoal

✚ **Complete o texto com as conjunções da caixa. Quando for necessário, escolha entre *mas* ou *mais*.**

E (x3) – ENTÃO (x2) – ALÉM DISSO – MAS – OU (x3) – COMO – TAMBÉM – POR EXEMPLO

Você sabe o que é e como fazer uma boa apresentação pessoal?

Uma apresentação pessoal pode ser requisitada em diversas etapas da vida, desde a escola até o mercado de trabalho. _____, existem momentos em que essa apresentação pode ser definidora, especialmente em entrevistas de emprego. _____, é essencial saber como fazer uma boa apresentação pessoal, seja escrita ou falada. Neste artigo, falaremos mais sobre o assunto, trazendo dicas de como se sair bem em uma apresentação pessoal.

Uma apresentação pessoal é uma exposição que o indivíduo faz de si mesmo, elencando suas principais características, habilidades e vivências.

Essa apresentação costuma ser requisitada em diversos momentos da vida, podendo acontecer em contextos escolares, acadêmicos e profissionais. Se você recordar o tempo de escola, certamente se lembrará das apresentações que os alunos faziam no primeiro dia de aula, falando seu nome, idade, o que gostavam de fazer e a matéria favorita. Esse é um tipo de apresentação pessoal _____ simples!

A apresentação pessoal serve para dar aos outros uma noção de quem um indivíduo é e de como ele se coloca diante do mundo.

Em contextos profissionais, _____ em uma entrevista de emprego, _____, essa apresentação pode ter um papel decisivo para conquistar _____ não a vaga desejada. Ou seja, saber realizar uma boa apresentação pessoal é indispensável para a vida de todas as pessoas.

Agora que você já sabe o que é _____ quais são os tipos de apresentação pessoal que existem, vamos explicar passo a passo como fazer uma. Confira:

1 - Conheça seu público: Durante a vida profissional, é comum ter que se comunicar com diversos públicos, sejam líderes da empresa, clientes _____ seus colegas de trabalho. Para cada perfil de público, será preciso utilizar um tipo de discurso e tom diferente. Dessa forma, na hora de realizar uma apresentação pessoal, é essencial conhecer bem seu público-alvo, garantindo, assim, sua melhor performance. Em todos os casos, procure ser

honesto _____ sincero em sua apresentação, falando sobre si de forma transparente e natural.

_____, outra dica que funciona para todos os públicos é evitar excesso de gírias. Afinal, elas podem comprometer a fluidez e a compreensão do que está sendo dito. _____ tome cuidado com o excesso de formalidade, o que pode ficar forçado.

2 - Cuidado com o tempo: Muitas pessoas, especialmente profissionais _____experientes e com _____ tempo de carreira, tem um currículo extenso, com diversas experiências e habilidades. Nesses casos, pode ser muito tentador falar muito sobre si, citando toda a sua trajetória até o momento. Ao fazer isso, contudo, você corre o risco de ficar muito tempo na apresentação pessoal, tornando seu discurso cansativo.

3 -Treine: Se você não se sente confiante _____ nunca realizou uma apresentação pessoal importante, uma ótima dica é treinar o seu discurso. Anote alguns tópicos _____ fale olhando para o espelho, observando suas expressões, o ritmo de sua fala e clareza do que está sendo dito. Se for o caso, chame uma pessoa de confiança para ouvi-lo e dar o seu parecer sobre sua apresentação. _____, você garante o melhor desempenho possível.