1 Compréhension de l'oral

25 points

Vous allez écouter plusieurs documents.
Avant chaque écoute, vous entendez le son suivant.
Pour répondre aux questions, cochez ☒ la bonne réponse.

▶ EXERCICE 1

9 points

Vous allez écouter 2 fois un document.
Vous écoutez une émission à la radio.
Lisez les questions, écoutez le document puis répondez.

❶ D'après le journaliste, on trouve souvent sur les réseaux sociaux des articles sur… *1 point*
- **A** ☐ l'intérêt de la course à pied.
- **B** ☐ les avantages du sport matinal.
- **C** ☐ le style de vie des sportifs professionnels.

❷ Selon le document, il est… *0,5 point*
- **A** ☐ bénéfique
- **B** ☐ dangereux … de modifier notre rythme de sommeil.
- **C** ☐ impossible

❸ Quel rythme de vie adoptent les sportifs professionnels ? *2 points*
- **A** ☐ Ils se lèvent très tôt.
- **B** ☐ Ils dorment beaucoup.
- **C** ☐ Ils font une sieste l'après-midi.

❹ D'après le journaliste, les personnes qui se couchent tard sont plus… *1,5 point*
- **A** ☐ actives
- **B** ☐ fatiguées … le soir.
- **C** ☐ détendues

❺ Il est socialement bien vu de se lever tôt car cela permettrait d'être plus… *0,5 point*
- **A** ☐ efficace.
- **B** ☐ ponctuel.
- **C** ☐ en forme.

❻ Faire du sport le matin est considéré comme un luxe car… *2,5 points*
- **A** ☐ tous les emplois ne le permettent pas.
- **B** ☐ la vie de famille est parfois contraignante.
- **C** ☐ on ne peut pas toujours en faire près de chez soi.

❼ La pratique du sport en fin de journée est avantageuse car elle permet… *1 point*
- **A** ☐ d'être de meilleure humeur.
- **B** ☐ de s'endormir plus facilement.
- **C** ☐ de mieux se concentrer le lendemain.

LIVEWORKSHEETS