

LEMBAR KEGIATAN PESERTA DIDIK (LKPD)

Jenis Nutrisi



Nama : _____

Kelas : _____

A Materi

Jenis Nutrisi

B Kompetensi Dasar

3.5 Menganalisis sistem pencernaan pada manusia dan memahami gangguan yang berhubungan dengan sistem pencernaan, serta upaya menjaga kesehatan sistem pencernaan

C Indikator Pencapaian Kompetensi

3.5.3 Mengidentifikasi jenis-jenis bahan makanan serta kandungan bahan makanan dalam kehidupan sehari-hari

3.5.4 Menganalisis fungsi dari bahan makanan

3.5.5 Menganalisis diagram gizi buruk di Kota Cirebon

D Tujuan Pembelajaran

1. Setelah melakukan kegiatan diskusi peserta didik mampu menganalisis kandungan yang terdapat dalam makanan dengan benar.
2. Setelah melakukan diskusi dan kajian literatur, peserta didik mampu menjelaskan fungsi dari bahan makanan dengan benar.
3. Setelah melakukan diskusi, peserta didik mampu menganalisis diagram gizi buruk di Kabupaten Cirebon dengan tepat.



Petunjuk Umum

LKPD ini berisikan tentang teori singkat tentang jenis nutrisi dan data gizi buruk di Kota Cirebon.

LKPD ini juga berisikan kegiatan yang peserta didik akan lakukan di dalam kegiatan pembelajaran.

Baca baik-baik prosedur kegiatan yang ada, dan lakukan kegiatan sesuai prosedur yang diperintahkan.



BAHAN AJAR



Alat dan Bahan

1. Pulpen
2. LKPD
3. Buku Paket
4. Internet



Langkah-langkah Kegiatan

1. Amatilah diagram yang telah disajikan oleh guru
2. Diskusikan pertanyaan yang tersaji pada LKPD dengan teman kelompokmu
3. Carilah jawaban dari berbagai sumber yang relevan
4. Buatlah kesimpulan berdasarkan hasil analisis kelompokmu
5. Persentasikan hasil karya kelompokmu



Pertanyaan Diskusi

Cermatilah diagram gizi buruk di bawah ini:


CIREBON SATU DATA

Nama Dataset : Jumlah Balita Gizi Buruk yang Mendapat Perawatan
Deskripsi : Jumlah Balita Gizi Buruk yang Mendapat Perawatan di Kota Cirebon
Tahun : 2021
Keterangan : Data TW 3
Sumber Data : DINAS KESEHATAN
Di Buat Pada : 17 November 2021, 15:58
Di Update Pada : 17 November 2021, 15:58

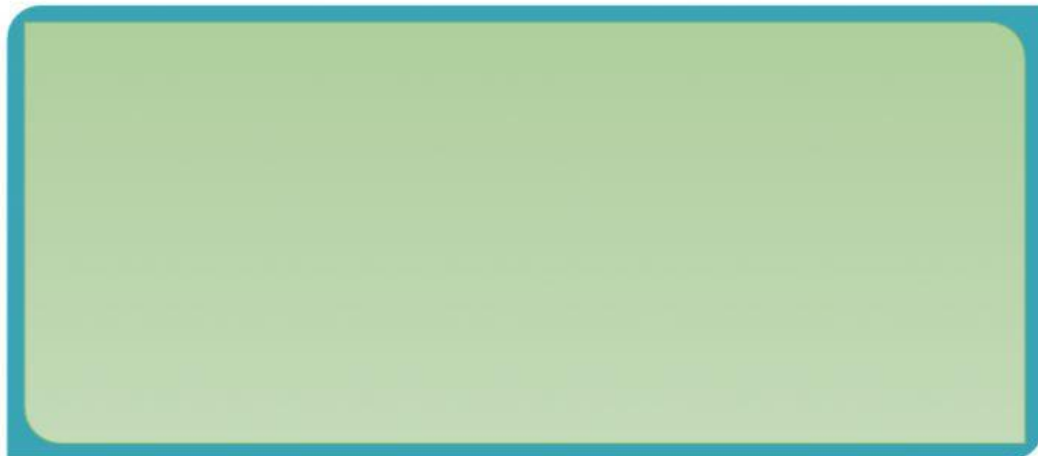


1. Berdasarkan grafik di atas hal apa yang bisa kalian amati?

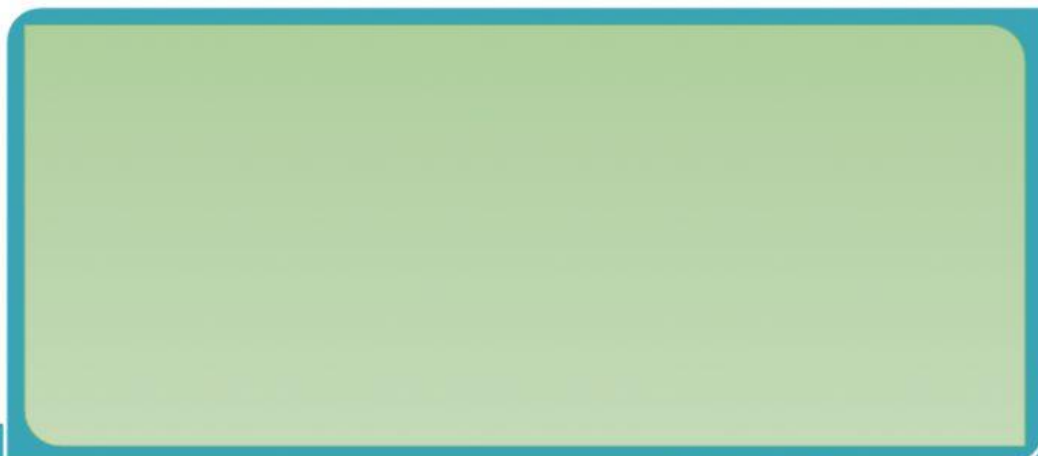
2. Menurut kalian, kelurahan mana yang paling banyak pasien balita gizi buruknya dan kelurahan mana yang paling sedikit pasien gizi buruknya?



3. Apa yang menyebabkan balita menderita gizi buruk?



4. Jenis nutrisi apa saja yang dibutuhkan oleh makhluk hidup? Jelaskan!



Nama Vitamin	Bahan Makanan	Kegunaan
Vitamin A	Minyak ikan, hati sapi, susu kuning telur, buah-buahan, wortel	Menjaga kesehatan mata dan kulit
Vitamin B	Bekatul, beras merah, kacang hijau, kacang kedelai, daging, roti	Mencegah penyakit beri-beri Menjaga kesehatan rambut
Vitamin C	Jeruk, sayuran hijau	Mencegah sariawan dan menjaga kesehatan kulit
Vitamin D	Minyak ikan, ikan, susu, mentega, kuning telur	Mencegah penyakit tulang (rachitis)
Vitamin E	Taoge, gandum, minyak, kacang-kacangan, kuning telur, hati, susu	Pembentuk sel darah merah dan mencegah kemandulan
Vitamin K	Kuning telur, kacang kedelai, sayuran segar, susu	Membantu pembekuan sel-sel darah merah

5. Berdasarkan table di atas, apabila seseorang ingin memiliki mata dan kulit yang sehat, maka jenis bahan makanan yang harus dikonsumsi adalah?



Kesimpulan

Dari hasil investigasi tentang permasalahan gizi buruk di Kota Cirebon, silahkan kalian buat solusi tentang hal apa saja yang harus dilakukan supaya tidak terjadi gizi buruk.