



PENILAIAN TENGAH SEMESTER GANJIL
SEKOLAH DASAR NEGERI PULO LOR 1
KECAMATAN JOMBANG KABUPATEN JOMBANG
TAHUN PELAJARAN 2022 / 2023

MAPEL : PJOK	KELAS : V (Lima)	NILAI :
HARI / TGL : SENIN / 3 OKTOBER 2022	NAMA :	TTD ORG. TUA
WAKTU : 60 Menit	NOMOR :

I. Pilihlah pada (a,b,c, dan d) Berikan tanda silang (x) pada jawaban yang tepat!

- Berikut ini adalah permainan olahraga bola kecil
A. Kasti B. Sepak bola C. Bola voli D. Bola basket
- Bola basket termasuk permainan bola
A. Kecil B. Besar C. Sedang D. Pukul
- Diantara ini adalah permainan bola kecil
A. Bola kasti dan tenis meja C. Bola kasti dan bola voli
B. Bola basket dan bola voli D. Bola Basket dan tenis meja
- Menendang bola adalah teknik dasar permainan
A. Sepak bola B. Bola basket C. Softball D. Bola voli
- Berikut ini termasuk teknik dasar permainan sepak bola yaitu
A. Memukul B. Melempar C. Menendang D. Memantulkan
- Jalan, lari, lompat, dan lempar termasuk cabang
A. Olahraga B. Latihan C. Belajar D. Bermain
- Melempar dilakukan dengan
A. Tangan B. Kaki C. Kepala D. Lutut
- Gerakan awalan pada lempar roket adalah jalan dan
A. Lompat B. Mendarat C. Lempar D. Lari
- Gerakan akhir pada lompat jauh adalah lari dan
A. Lompat B. Lari C. Lempar D. Mendarat
- Gerakan awal lompat jauh adalah ... dan lari
A. Lempar B. Jalan C. Lompat D. Lari
- Yang dimaksud dengan kombinasi adalah
A. Gabungan B. Olahraga C. Perpisahan D. Latihan
- Contoh olahraga atletik adalah
A. Renang B. Lompat jauh C. Angkat besi D. Senam
- Contoh olahraga atletik pada lempar roket, kecuali
A. Lempar lembing C. Lempar cakram
B. Lompat tinggi D. Tolak peluru
- Kombinasi gerakan dasar lari dan lempar adalah gerakan ... pada lempar roket.
A. Tengah B. Akhir C. Tiba-tiba D. Awalan
- Yang harus diperhatikan saat melompat adalah
A. Jalan B. Lari C. Lempar D. Sikap melayang
- Jumlah satu regu dalam permainan rounders adalah ...
A. 5 orang B. 12 orang C. 6 orang D. 11 orang
- Lemparan yang digunakan agar bola melesat cepat adalah lemparan ...
A. Mendatar B. Melambung C. Bawah D. Menyusur
- Rounders adalah cabang permainan olahraga yang bersifat ...
A. Sangat sulit B. Membahayakan C. Menyenangkan D. Lucu
- Pada saat melempar bola posisi kaki ...
A. Melangkah ke depan
B. Membuka lebar
C. Menyamping ke belakang
D. Menutup rapat
- Gerakan dasar untuk mengenai anggota dari regu pemukul berupa ...
A. Menangkap bola
B. Melambungkan bola
C. Memukul bola
D. Melempar bola