

Lis ce document, puis choisis le bon groupe:

Xavier

Bien manger pour moi, C'est manger de bonnes choses comme de la viande, des œufs, du riz, du pain, des légumes comme le concombre et Les haricots verts. Manger bien, c'est aussi aller dans un bon restaurant et de manger du bon poisson.

Eric

C'est manger des choses qui font peu grossir. J'aime beaucoup, par exemple, le poisson, les fruits de mer. Je ne mange pas beaucoup de viande. C'est aussi manger équilibré. Le matin, je mange beaucoup. Il faut avoir de l'énergie pendant toute la journée. Le midi, manger sainement et le soir manger un peu léger. Il ne faut pas manger trop de sucre. Heureusement, je n'aime pas les choses sucrées

Delphine

J'ai des kilos en trop. J'aime manger des viandes, des matières grasses et aussi les gâteaux. Le problème, je ne peut pas faire un régime. je décide de commencer. Je vais manger du fromage blanc au petit déjeuner des légumes au déjeuner et des yaourts au dîner

1 Eric aime manger

- a de la viande
- c des gâteaux

- b des produits sucrés
- d de la crevette

2 Delphine est

- a maigre
- c gros

- b très maigre
- d en bonne forme

3 Eric déteste

- a les viandes
- c les poissons

- b les sucrés
- d les fruits de mer

4 Delphine aime

- a les poulets
- c le fromage

- b le yaourt
- d la carotte

5 Xavier aime manger

- a des viandes
- c de la confiture

- b des gâteaux
- d des produits sucrés

6 Eric aime être

- a gros
- c maigre

- b très gros
- d malade