SOAL EVALUASI

Tema 4
Subtema 2
Pembelajaran 1

SDN 2 MANGKUYUDAN SKA

Nama: _____

Nomor : _____

LIVEWORKSHEETS

Kerjakan soal-soal berikut dengan memilih salah satu jawaban yang paling benar!

1. Perhatikan pantun berikut!

   Di situ kamu di sini aku

   Bergandeng tangan bersuka ria

   Sehat selalu ini badanku

   Karena rajin berolahraga

   Pantun di atas termasuk dalam jenis pantun ....

   a. Pantun nasihat
   b. Pantun jenaka
   c. Pantun tua
   d. Pantun kanak-kanak

2. Cermati pantun di bawah ini!

   Jalan-jalan ke kota hujan

   Naik turun melewati bukit

   Jangan lupa gerakkan badan

   Supaya kita tak pernah sakit

   Makna dari pantun diatas adalah . . . .

   a. kita harus jalan-jalan
   b. jika ke kota harus naik gunung
   c. berobat ke dokter agar tidak sakit
   d. agar sehat harus rajin bergerak

3. Cermati pantun berikut!

   Saat malas dan tak bertenaga

   Jangan diam seperti pagar

   Sebaiknya lakukan olahraga

   Agar peredaran darah menjadi lancar

   Pada pantun di atas, jika kita rajin melakukan olahraga maka ....

   a. Peredaran darah menjadi tersumbat
   b. Badan mudah lelah
   c. Akan mudah terserang penyakit
   d. Peredaran darah menjadi lancar

Perhatikan pantun berikut ini untuk soal nomor 4 dan 5!

Indahnya persahabatan
Saling menjaga dan menghormati
Jagalah kesehatan badan
Jangan sampai mengobati

LIVEWORKSHEETS

4. Makna pantun di atas adalah ....
   a. Kita harus menjaga kesehatan badan
   b. Kita harus menjaga kebersihan
   c. Kita harus saling mengobati
   d. Kita harus saling bekerja sama
5. Pada pantun di atas, kita akan mengobati badan kita jika …
   a. Kita menjaga kesehatan
   b. Kita tidak menjaga kesehatan badan
   c. Kita selalu menjaga kebersihan
   d. Kita selalu hidup sehat
6. Bagian tubuh manusia yang berfungsi untuk mengedarkan oksigen dan sari-sarimakanan ke seluruh tubuh disebut ....
   a. Paru-paru
   b. Hemoglobin
   c. Darah
   d. Jantung
7. Di bawah ini merupakan faktor-faktor yang dapat menyebabkan terjadinya gangguan peredaran darah manusia, ***kecuali*** ....
   a. Kelebihan berat badan
   b. Pola hidup sehat
   c. Genetika atau keturunan
   d. Gaya hidup tidak sehat
8. Jika produksi sel darah putih berlebihan, seseorang akan menderita penyakit ….
   a. Leukemia
   b. Hemofilia
   c. Anemia
   d. Hipertensi
9. Orang yang menderita hemofilia jika terkena luka, maka ....
   a. Lukanya akan membusuk
   b. Darahnya sulit membeku
   c. Lukanya cepat sembuh
   d. Darahnya cepat kering
10. Seseorang yang darahnya kekurangan Hb (hemoglobin) akan mengalami pusing-pusing. Penyakit tersebut dinamakan ....
   a. Anemia
   b. Leukemia
   c. Hemofilia
   d. Hipertensi

LIVEWORKSHEETS

11. Jantung koroner merupakan salah satu gangguan yang terjadi pada sistem peredarandarah manusia yang disebabkan oleh ....
    a. Pengerasan pembuluh nadi dalam jantung
    b. Penyempitan pembuluh darah dalam ginjal
    c. Pelebaran pembuluh balik
    d. Penyumbatan pembuluh darah dalam jantung
12. Di bawah ini cara yang tepat untuk menjaga kesehatan organ peredaran darah adalah ....
    a. Makan yang banyak
    b. Olahraga secara teratur
    c. Makan makanan yang banyak mengandung lemak
    d. Tidur dalam waktu yang lama
13. Penyakit anemia dapat dicegah dengan cara banyak mengonsumsi makanan yangmengandung ....
    a. Zat besi
    b. Karbohidrat
    c. Lemak
    d. Protein
14. Untuk melakukan pencegahan terhadap gangguan alat peredaran darah yaitu denganmenerapkan ....
    a. Bekerja terus menerus
    b. Makan makanan yang berlemak
    c. Merokok terus menerus
    d. Istirahat yang cukup
15. Pada saat Pak Hendro melakukan tes kesehatan, ternyata Pak Hendro dinyatakanmengalami penyakit hipertensi.
    Penyakit hipertensi merupakan penyakit pada sistem peredaran darah yang ditandaidengan adanya tekanan darah yang ....
    a. Rendah
    b. Tinggi
    c. Sedang
    d. Normal

LIVEWORKSHEETS