

El Valor del Positivismo

A veces nos podemos sentir preocupados y con miedo. Para ayudar a que se vayan nuestros malos pensamientos podemos probar a pensar en nuestras cosas favoritas. Mira lo que les pasa a las personas de este vídeo de la película "Sonrisas y Lágrimas".

Ahora te toca a ti pensar en las cosas que te gustan. Yo he escrito un ejemplo, pero tú puedes hacer la lista lo más larga que quieras.

Mis comidas preferidas	Juegos que me gustan	Las personas que quiero	Mis canciones favoritas.
Pizza	El Uno	Mi padres	"Happy" Pharrell Williams

