



การสอบปลายภาคประจำภาคเรียนที่ 1
ข้อสอบวิชา วิทยาศาสตร์อาหารและยา
ครูผู้สอน ยูโบ๊ะ ราชแดง

ปีการศึกษา 2565

สอบวันที่ 29 กันยายน 2565

ชั้น ม.3/1

เวลา 08.10-9.00

ชื่อ.....สกุล.....เลขที่.....

1. ต่อมในน้ำลายมีกี่คู่ ทำหน้าที่สำคัญอย่างไร

- ก. 1 คู่ สร้างสารเมือก
- ข. 2 คู่ หลั่งน้ำลาย
- ค. 3 คู่ สร้างน้ำย่อย
- ง. 4 คู่ รับรสอาหาร

2. ข้อควรปฏิบัติในการเลือกรับประทานอาหารที่ถูกต้อง คือข้อใด ?

- ก. เลือกรับประทานอาหารที่ชอบเป็นประจำ
- ข. เลือกรับประทานอาหารที่มีราคาแพง
- ค. เลือกรับประทานอาหารผักและผลไม้ที่ปลอดสารพิษเท่านั้น
- ง. เลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับเพศ วัย และสภาพร่างกาย

3. อาหารที่ถูกย่อยแล้ว ส่วนใหญ่จะถูกดูดซึมเข้าร่างกายที่ใด ?

- ก. ตับอ่อน
- ข. ลำไส้เล็ก
- ค. ลำไส้ใหญ่
- ง. กระเพาะอาหาร

4. ของเหลวในข้อใดไม่ได้สร้างจากกระเพาะอาหาร

- ก. เปปซิน
- ข. เรนิน
- ค. ลิเพส
- ง. เคซิน

5. การย่อยอาหารหมายถึงข้อใด

- ก. การทำให้มีขนาดเล็ก
- ข. การที่อาหารเคลื่อนผ่านทางเดินอาหาร
- ค. การแปรสภาพของอาหาร
- ง. การทำให้อาหารที่มีอนุภาคใหญ่มีขนาดเล็กลง

6. ขบวนการ peristalsis เกิดขึ้นบริเวณใด

- ก. หลอดอาหาร
- ข. ลำไส้เล็ก
- ค. ลำไส้ใหญ่
- ง. ถูกทุกข้อ

7. เอนไซม์ในน้ำลายเราเรียกว่าอะไร

- ก. เปปซิน
- ข. เรนิน
- ค. ไทาลิน
- ง. โลเปส

8. อวัยวะใดที่ไม่ทำหน้าที่เกี่ยวข้องกับการย่อยไขมัน ตรงกับข้อใด ?

- ก. ตับ
- ข. ตับอ่อน
- ค. ลำไส้เล็ก
- ง. กระเพาะอาหาร

9. น้ำย่อยอะไมเลสถูกผลิตจากแหล่งใด

- ก. ปาก
- ข. ต่อม้ำลาย
- ค. ตับ
- ง. หลอดอาหาร

10. น้ำย่อยจากตับอ่อนประกอบด้วยเอนไซม์ชนิดใด ?

- ก. ไลเปส และทริปซิน
- ข. ไลเปส อะไมเลส และทริปซิน
- ค. ไลเปส เปปติเนส และอะไมเลส
- ง. ไลเปส อะไมเลส เปปติเนส และทริปซิน

11. น้ำดี มีหน้าที่อย่างไร ?

- ก. ย่อยไขมันในลำไส้เล็ก
- ข. ทำให้ไขมันแตกตัวเป็นเม็ดเล็ก ๆ
- ค. เป็นฮอร์โมนที่เกี่ยวข้องกับการย่อยไขมัน
- ง. ย่อยโปรตีนที่ย่อยในกระเพาะไม่หมด

12. อาหารส่วนที่เหลือจากการย่อย และส่วนที่ย่อยไม่ได้จะถูกกำจัดออกจากร่างกายทางอวัยวะใด ?

- ก. ลำไส้เล็ก.
- ข. ลำไส้ใหญ่.
- ค. ผนังท้องหน่วยไต.
- ง. กระเพาะปัสสาวะ

13. ข้อใดไม่ใช่การย่อยเชิงกล

- ก. การเคี้ยว
- ข. การสับอาหาร
- ค. การบีบตัวของทางเดินอาหาร
- ง. ข้างปนกับน้ำลาย

14. สารอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรตจำพวกแป้งจะถูกย่อยครั้งแรกที่ใด ?

- ก. ปาก
- ข. ลำไส้เล็ก
- ค. หลอดอาหาร
- ง. กระเพาะอาหาร

15. การย่อยอาหารในปากข้อใด เกิดได้น้อยที่สุดในปาก

- ก. แป้งเป็น เดกซ์ตริน
- ข. เดกซ์ตริน เป็นมอลโตส
- ค. มอลโตสเป็นกลูโคส
- ง. ไม่มีข้อถูก

16. ในน้ำลายของคนมีเอนไซม์ชนิดใด ?

- ก. ไลเปส.
- ข. ข. ซูเครส.
- ค. ค. เปปซิน.
- ง. ง. อะไมเลส

17. น้ำดีผลิตจากอวัยวะใด ?

- ก. ตับ
- ข. ตับอ่อน
- ค. ลำไส้เล็ก
- ง. กระเพาะอาหาร

18. อะไมเลส จะทำหน้าที่ย่อยอาหารประเภทใด

- ก. โปรตีน
- ข. คาร์โบไฮเดรต
- ค. ไขมัน
- ง. ย่อยได้มากกว่า 1 ชนิด
- จ.

19. อาหารประเภทแป้งถูกย่อยจนเสร็จสมบูรณ์แล้ว
จะได้สารในข้อใด

- ก. น้ำตาลโมเลกุลเดี่ยว
- ข. กรดอะมิโน
- ค. กรดไขมัน
- ง. น้ำตาลโมเลกุลคู่

20. น้ำดี มีหน้าที่อย่างไร ?

- ก. ย่อยไขมันในลำไส้เล็ก.
- ข. ทำให้ไขมันแตกตัวเป็นเม็ดเล็ก ๆ.
- ค. เป็นฮอร์โมนที่เกี่ยวกับการย่อยไขมัน.
- ง. ย่อยโปรตีนที่ย่อยในกระเพาะไม่หมด

21. สารอาหารมีกี่ประเภท

- ก. 6
- ข. 7
- ค. 8
- ง. 9

22. ข้อใด ไม่ใช่สารอาหาร

- ก. สีส้มอาหาร
- ข. เกลือแร่
- ค. วิตามิน
- ง. น้ำ

23. สารอาหารประเภทใด ที่ช่วยซ่อมแซมส่วนที่สึก
หรือ

- ก. คาร์โบไฮเดรต
- ข. เกลือแร่
- ค. วิตามิน
- ง. โปรตีน

24. สารอาหารประเภทใด เป็นสารอาหารที่ให้
พลังงานสูง

- ก. วิตามิน
- ข. ไขมันและน้ำมัน
- ค. โปรตีน
- ง. คาร์โบไฮเดรต

25. ร่างกายสามารถดูดซึมคาร์โบไฮเดรตในรูปของ
สารชนิดใด

- ก. แลคโทส
- ข. ซูโครส
- ค. กลูโคส
- ง. มอลโทส

26. คาร์โบไฮเดรตมีธาตุชนิดใด เป็นองค์ประกอบ

- ก. C, N, O
- ข. C, S, O
- ค. C, H, O
- ง. Ca, H, O

27. หน่วยย่อยของโปรตีนคืออะไร

- ก. กลูโคส
- ข. กรดอินทรีย์
- ค. กรดไขมัน
- ง. กรดอะมิโน

28. กลีเซอรอลคือหน่วยย่อยของสารอาหารชนิดใด

- ก. คาร์โบไฮเดรต
- ข. โปรตีน
- ค. ไขมัน
- ง. เกลือแร่

29. สารอาหารประเภทใดช่วยในการละลายและดูด

ซึมสารอาหารต่าง ๆ ผ่านผนังลำไส้เล็กใน

ร่างกาย

ก. คาร์โบไฮเดรต

ข. โปรตีน

ค. น้ำ

ง. วิตามิน

30. สารอาหารประเภทใดช่วยให้กระบวนการเม

แทบอลิซึมในร่างกายดำเนินไปได้เป็นปกติ

ก. คาร์โบไฮเดรต

ข. วิตามิน

ค. ไขมัน

ง. โปรตีน