OBJETIVOS DE LA SESIÓN

- **Percibir, identificar y expresar emociones y sentimientos.**
- Percibir e identificar emociones en los otros.
- Fortalecer las redes y vínculos protectores al interior del curso.

04

YO TE AYUDO, TÚ ME AYUDAS

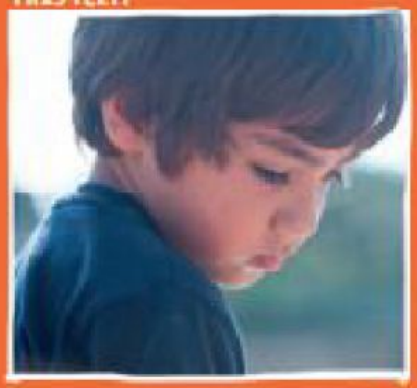
LIVEWORKSHEETS

Actividad: ¿Qué necesito cuando siento…?

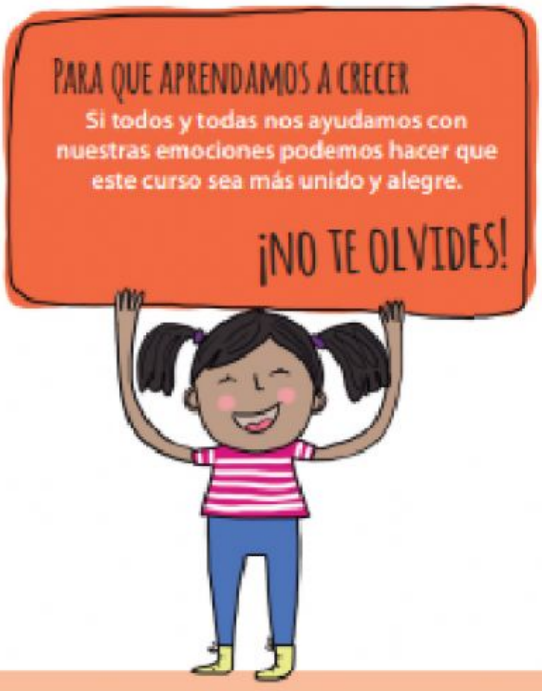
Escribe lo que te gustaría que hicieran las personas cuando sientes….

Miedo

Tristeza



LIVEWORKSHEETS



PARA LA CASA

Conversa con tu padre, madre o apoderado acerca de cómo te gustaría que te ayudaran como familia cuando sientes pena o rabia. Luego, escribe o dibuja las ideas conversadas.

LIVEWORKSHEETS