

OBJETIVOS DE LA SESIÓN

- Percibir, identificar y expresar emociones y sentimientos.
- Percibir e identificar emociones en los otros.
- Fortalecer las redes y vínculos protectores al interior del curso.

04

YO TE AYUDO,

TÚ ME AYUDAS



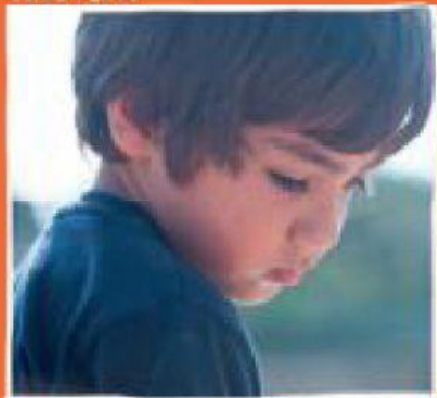
ACTIVIDAD: ¿QUÉ NECESITO CUANDO SIENTO...?

Escribe lo que te gustaría que hicieran las personas cuando sientes....

MIEDO

A large, empty white rectangular box with rounded corners, intended for writing a response to the emotion of fear.

TRISTEZA

A large, empty white rectangular box with rounded corners, intended for writing a response to the emotion of sadness.

PARA QUE APRENDAMOS A CRECER

Si todos y todas nos ayudamos con nuestras emociones podemos hacer que este curso sea más unido y alegre.

¡NO TE OLVIDES!



PARA LA CASA

Conversa con tu padre, madre o apoderado acerca de cómo te gustaría que te ayudaran como familia cuando sientes pena o rabia. Luego, escribe o dibuja las ideas conversadas.

