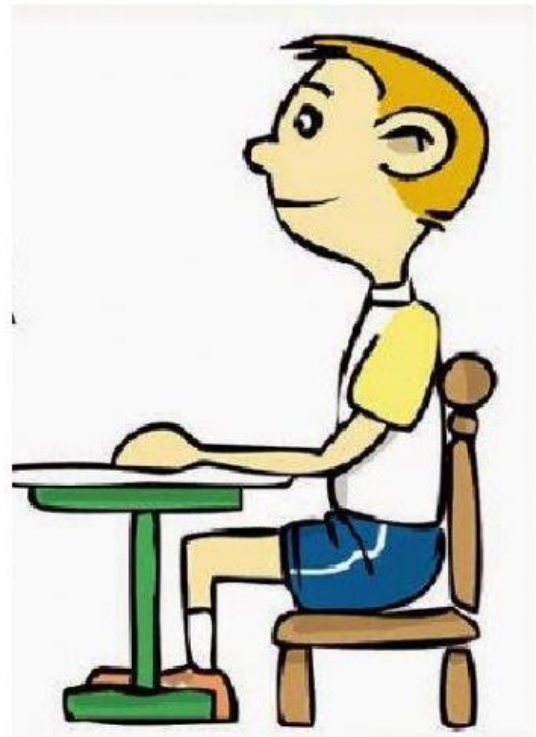
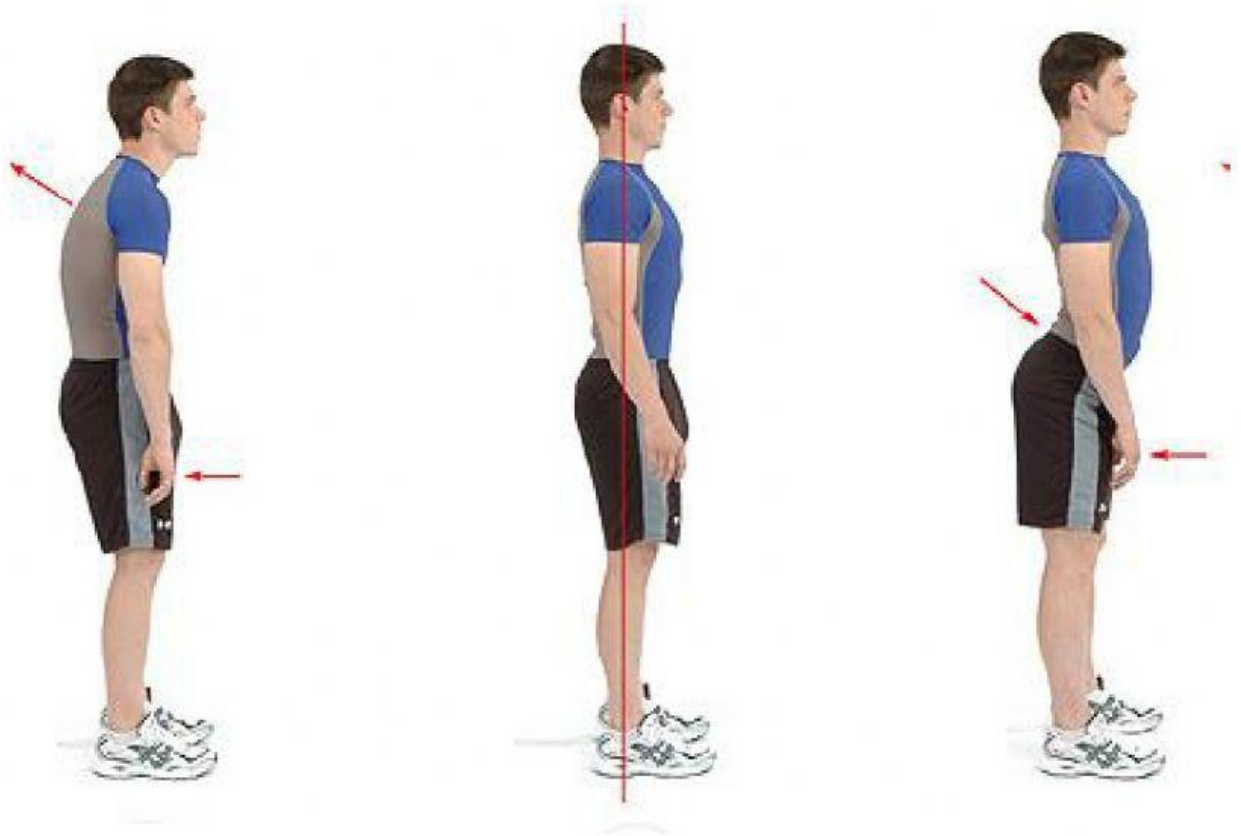


EL CUIDADO DE LA ESPALDA

-Señala las posturas correctas.





Fíjate bien en la siguiente imagen:



¿Por qué debemos de colocarnos bien la mochila?

¿Te ha dolido alguna vez la espalda?

Explica por qué es importante cuidar tu espalda:
