PEMERINTAH KABUPATEN LOMBOK TIMUR
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

SMP N SATAP 1 PRINGGABAYA

Alamat : Jln Tanjung Menangis Ketapang Pringgabaya Kode Pos. 83654

PENILAIAN TENGAH SEMESTER GANJIL
TAHUN PELAJARAN 2022/2023

Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/Semester : XI /1 (Gasal)
Hari, Tanggal : Jum'at, 30 September 2022

NAMA : ……..

A. Pilihan Ganda

1. Pertandingan bola voli dimulai dengan gerakan ……..
   A. Smash
   B. Blok
   C. servis
   D. passing
2. Tim yang sedang memainkan bola memiliki berapa kali sentuhan dalam permainan bola voli……
   A. 3 kali
   B. 4 kali
   C. 5 kali
   D. 6 kali
3. Setiap pemain memiliki berapa kali sentuhan dalam permainan bola voli……
   A. 1 kali
   B. 2 kali
   C. 3 kali
   D. 4 kali
4. Kemana arah rotasi atau putaran servis dalam permainan bola voli…….
   A. Kanan
   B. kiri
   C. depan
   D. belakang
5. Berapa wasit dalam permainan bola voli ……..
   A. 1
   B. 2
   C. 3
   D. 4
6. Berapa tinggi net putra permainan bola bvoli……
   A. 2,42m
   B. 2,43m
   C. 2,44m
   D. 2,45m

LIVEWORKSHEETS

7. Set-upper bertugas sebagai ……
   A. Melakukan smesh
   B. Melakukan sevis
   C. Melakukan umpan
   D. Menerima serangan
8. Apabila satu regu melakukan kesalahan urutan servis, maka keputusan wasit adalah …….
   A. Servis diulang
   B. Servis berpindah
   C. Poin untuk lawan dan servis berpindah
   D. Pemain tersebut dikeluarkan
9. Apabila wasit memberi isyarat jari-jari tangan menyentuh net, hal tersebut berarti …
   A. Bola keluar lapangan
   B. Bola masuk
   C. Bola melampaui jarring
   D. Bola tersentuh pemain
10. Servis dalam permainan bola voli hanya dapat dilakukan pada ...
   A. Belakang garis servis selebar 9 meter
   B. Kotak servis 3 meter
   C. Tempat bebas
   D. Menurut kesukaan yang melakukan servis
11. Point yang diperoleh pada saat seorang pemain basket berhasil memasukkan bola ke dalam ring yang diawali dengan gerakan melangkahkan kaki dua kali lalu melompat sambil melempar bola ke dalam ring adalah ...

   A. 2 point

   B. 1 point

   C. 4 point

   D. 3 point

12. Dalam pertandingan bola basket, seorang pemain dinyatakan melakukan walking jika ...

   A. Mendrible bola terlalu tinggi

   B. Melakukan lay-up memakai dua tangan

   C. Membawa bola sambil berjalan tanpa melakukan dribble

   D. Mendrible bola melewati garis tengah lapangan

13. Pada bola basket, berputar kesegala arah dengan bertumpu pada salah satu kaki dinamakan ...

   A. Shooting

   B. Jumping

   C. Dribbling

   D. Pivot

LIVEWORKSHEETS

14. Dalam permainan bola basket, seorang pemain dinyatakan salah dalam melakukan dribble jika ia melakukan dribble ...

A. Dengan berganti-ganti tangan

B. Memakai 2 tangan bersamaan

C. Bolanya terlalu rendah

D. Tanpa berjalan

15. Pembagian waktu pertandingan bola basket yaitu ... quarter

A. 10

B. 4

C. 6

D. 5

16. Dalam permainan bola basket, jumlah wasit yaitu sebanyak ...

A. 2

B. 3

C. 5

D. 4

17. Dalam permainan boal basket, seorang pemain tidak diperbolehkan menahan/memegang bola tanpa dimainkan lebih dari ... detik.

A. 15 B. 3 C. 10 D. 5

18. Gol yang tercipta dari lemparan bebas dalam permainan bola basket memperoleh angka ...

A. 1 B. 2 C. 3 D. 4

19. Gol yang tercipta dari lemparan diluar daerah bersyarat lawan, dalam bola basket memperoleh angka ...

A. 1 B. 2 C. 3 D. 4 E. 5

20. Ukuran lapangan bola basket adalah ...

A. 14 m dan 24 m

B. 16 m dan 26 m

C. 24 m dan 14 m

D. 26 m dan 14 m

21. Dalam permainan bulu tangkis pada umumnya mempunyai jumlah partai berjumlah …

A. 2 B. 3 C. 4 D. 5

22. Jumlah wasit yang memimpin pertandingan bulu tangkis yaitu berjumlah … orang

A. 5 B. 6 C. 7 D. 8

LIVEWORKSHEETS

23. Dalam pertandingan bukutangkis, seorang pemain dinyatakan menang jika ia telah memenangkan dua set permainan dengan poin …

A. 20 B. 21 C. 22 D. 23

24. Dalam permainan bulu tangkis, terdapat bola yang kita pukul yang dinamakan …

A. Ping pong B. Golf C. Shuttlecock D. Tenis

25. System yang digunakan dalam perhitungan poin permainan bulutangkis adalah …….

A. Rally point
B. Pindah Point
C. Point lost
D. Dua kali servis

26. Apabila permainan bulutangkis baru dimulai maka pemain akan melakukan servis dari sebelah……

A. Kiri
B. Kanan
C. Atas
D. Bawah

27. Apabila poin ganjil pada permainan bulutangkis maka servis dilakukan dari sebelah…..

A. Kiri
B. Kanan
C. Atas
D. Bawah

28. Pemein hanya boleh memukul berapa kali dalam permaianan bulu tangkis……..

A. 1 kali
B. 2 kali
C. 3 kali
D. 4 kali

29. Panjang meja dari olaraga tenis mja adalah...

A. 2,58 m B. 2,32 m **C. 2,74 m** D. 2,92 m

30. Salah satu cabang olahraga atletik yang mengutamakan ketahanan fisik saat berlari...

A. Lari jarak pendek
B. Lari jarak menengah
C. Lari jarak jauh
D. Lari jarak dekat

LIVEWORKSHEETS