Procvičování první pomoci

Autor: Jakub Weinhold



1) Přiřaď čísla **od 1 do 7**, co uděláš jako první:

Zkontroluj dýchání

Zavolej tísňovou linku

Proveď masáž srdce

Zachovej klid

Otoč na stranu

Zkontroluj životní funkce

Počkej na příjezd zdravotníků

2.

6.

3.

5.

7.

1.

4.

2) Označ **NESPRÁVNÁ** tvrzení:

Telefonní číslo na policii ČR je 150

Při tepenném krvácení použiji tlakový obvaz

Povinnost každého občana je poskytnout první pomoc

Před zahájením resuscitace nekontroluji dýchání

AED může používat pouze proškolená osoba

LIVEWORKSHEETS

3) Spoj jednotlivé **tísňové linky**:

158 **150** **155** **156**









4) Vyber jednu **správnou** odpověď:

Počet kompresí a vdechů při resuscitaci u dospělého je:

a. 30 : 2
b. 20 : 3
c. 10 : 1

Když se nedaří postiženého oživit:

a. Přestanu resuscitovat
b. Počkám na příjezd zdravotníků
c. Nepřestávám s resuscitací do příjezdu záchranné služby

U epileptického záchvatu:

a. Zraněného držím svou silou
b. Postiženému podložím hlavu a nechám stav doznít
c. Osoby si nevšímám
d. Jdu od postiženého co nejdál

LIVEWORKSHEETS