

VALORES

Escribe 5 valores que practiques y cómo los practicas.

1.

¿Cómo lo prácticas?

2.

¿Cómo lo prácticas?

3.

¿Cómo lo prácticas?

4.

¿Cómo lo prácticas?

5.

¿Cómo lo prácticas?



MIS CREENCIAS

PIENSA Y ESCRIBE TRES CREENCIAS QUE TE HAN
TRANSMITIDO EN TU FAMILIA.

CREO EN:

CREO EN:

CREO EN:



MIS METAS



PIENSA Y ESCRIBE TUS METAS (ALGO QUE QUIERAS ALCANZAR).

META A CORTO PLAZO
(1 AÑO)

¿CÓMO VOY A
LOGRARLO?

META A MEDIANO
PLAZO
(5 AÑOS)

¿CÓMO VOY A
LOGRARLO?

META A LARGO PLAZO
(10 AÑOS)

¿CÓMO VOY A
LOGRARLO?

