TEMA 3

MAKANAN SEHAT

SUBTEMA 1

Bagaimana Tubuh Mengolah Makan?

SDN DOYOMULYO

PEMBELAJARAN 2

LKPD

LIVEWORKSHEETS

Kelompok .....

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

Kompetensi Inti

1. Menerima,menjalankan dan menghargai ajaran agama yang dianutnya.
2. Menunjukkan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli dan percaya diri dalam berinteraksi dengankeluarga, teman, guru, tetangga, serta cinta tanah air.
3. Memahami pengetahuan faktualdan konseptual dengancara mengamati, menanyadan mencoba berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda – benda yang dijumpaidirumah, di sekolahdan tempat bermain.
4. Menyajikan pengetahuan faktual dan konseptual dalam bahasa yang jelas, sistematis, logis dan kritis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beiman dan berakhlak mulia.

LIVEWORKSHEETS

Ayo Mengamati

Petunjuk Pengerjaan :

1. Simaklah video yang ditampilkan oleh gurumu tentang unsur-unsur iklan
2. Amati gambar iklan dibawah ini!
3. Diskusikan dengan kelompokmu, tentukan unsur-unsurnya dengan tepat dengan cara memilih jawaban yang benar!
4. Ajukan pertanyaan apabila mengalami kesulitan.

LIVEWORKSHEETS

Ayo Berdiskusi

Isi iklan

Ajakan sarapan	Ajakan sarapan sehat sebelum jam 9
Ajakan sarapan sehat	Ajakan makan dan minum

Kata Kunci

Makan dan Minum	Makanan bergizi
Sarapan sehat	Ayo sarapan

Sasaran Iklan

Kepada Anak-anak	Kepada anak sekolah
Kepada orang sakit	Kepada seluruh masyarakat

Maksud Gambar

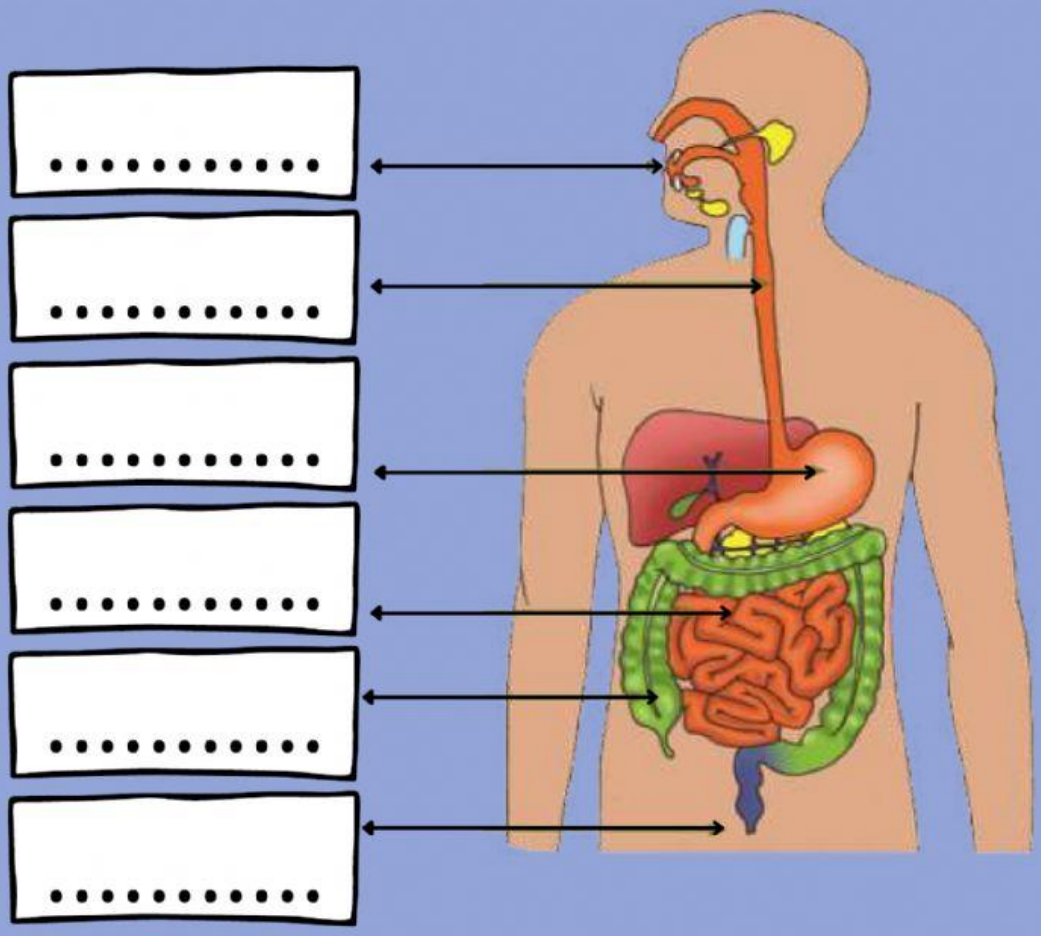
Mengenai makanan yang disajikan saat sarapan	Mengenai makanan yang disajikan saat makan siang
Mengenai jajanan pasar	Mengenai makanan tradisional

LIVEWORKSHEETS

Ayo Mengamati

Petunjuk Pengerjaan :

1. Simaklah video yang ditampilkan oleh gurumu tentang proses pencernaan makanan pada manusia
2. Amati gambar dibawah ini!
3. Diskusikan dengan kelompokmu, tentukan organ-organ pencernaan makanan pada manusia dan fungsinya dengan cara drag dan drop.
4. Ajukan pertanyaan apabila mengalami kesulitan.



Anus	Usus Halus	Mulut
Lambung	Usus Besar	Kerongkongan

LIVEWORKSHEETS

Coba pasangkan organ berikut berdasarkan fungsinya !

Menyerap cairan, vitamin dan mineral dari sisa-sisa makanan, serta membantu proses pembusukan dengan bantuan bakteri E-Coli

Tempat penyerapan sari-sari makanan yang akan diedarkan ke seluruh tubuh

Terjadinya pencernaan secara mekanik dengan bantuan gigi serta pencernaan kimiawi dengan bantuan enzim amilase

Tempat yang menghubungkan antara mulut dan lambung

Tempat terjadinya pencernaan secara mekanis dan kimiawi dengan bantuan enzim pepsin, renin, dan asam klorida

LIVEWORKSHEETS

Setelah mengetahui organ-organ pencernaan beserta fugsinya, sekarang coba urutkan proses pencernaan makanan pada manusia!

Makanan masuk ke LAMBUNG untuk dicerna dengan bantuan enzim

Makanan di telan masuk ke KERONGKONGAN

Makanan yang telah halus masuk ke USUS HALUS untuk penyerapan sari-sari makanan

Makanan manuju USUS BESAR untuk penyerapan air

Makanan keluar melalui ANUS

Makanan masuk melalui MULUT

LIVEWORKSHEETS

Ayo Berkreasi

Membuat Poster Sistem Pencernaan Makanan Pada Manusia

PETUNJUK:

1. Bersama dengan teman sekelompokmu, buatlah poster tentang sistem pencernaan manusia.
2. Mintalah lembar kerja pada gurumu.
3. Susun dan tempelkan organ-organ tersebut dengan benar.
4. Setiap organ buatlah dengan warna yang berbeda agar mudah di mengerti.
5. Berikan nama pada setiap organ beserta fungsinya.
6. Ajukan pertanyaan kepada gurumu jika mengalami kesulitan

Selamat Berkreasi !

LIVEWORKSHEETS

Ayo Bernyanyi

MARS HIDUP SEHAT

Tiada yang lebih berharga dari nikmat
hidup sehat
Sehat jiwani sehat jasmani
Kunci hidup bahagia
Meski kaya, terhormat, mulia
Tapi pasti menderita
Jika penyakit musuh utama
selalu menggoda
Bina hidup sehat, diri dan keluarga
Bina lingkungan sehat
masyarakat sentosa
Hidup sehat modal utama bagi
pembangunan semesta
Sehat sejahtera makmur merata
berdasarkan Pancasila

LIVEWORKSHEETS