

## TRABAJO GRUPAL – EL CICLO DEL HÁBITO

### Apellidos – Nombres de los integrantes:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

### Experiencia Curricular:

\_\_\_\_\_

### Docente tutor:

Mg. Christian Miguel Navarro Angulo

### I. OBSERVA EL VIDEO Y EXPLIQUE LO SIGUIENTE.

#### 1. ¿Cómo se identifican las señales? (2 p)

---

---

---

---

---

---

---

2. ¿Qué son las señales, según el ciclo del hábito? (2 p)

---

---

---

---

---

---

---

3. ¿ A través de un ejemplo explique como se identifica las señales en un ciclo de hábito? (2 p)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

4. ¿Qué son las rutinas según el ciclo del habito? (2 p)

---

---

---

---

---

---

---

---

5. ¿A través de un ejemplo explique cómo se identifica la rutina en un ciclo de hábito? (2 p)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

6. ¿Qué son las recompensas, según el ciclo del hábito? (5 p)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**7. A través de un ejemplo explique cómo se identifica la recompensa en un ciclo de hábito. (5 p)**

---

---

---

---

---

---

---

---