

Nama:

Kelas:

Tanggal:

Tanggal lahir:

	KONDISI FISIK	PERILAKU
Yang Perlu Diubah		
Tidak perlu diubah		

P	DESKRIPSI SINGKAT	
PLEGMATIS	DINGIN, tenang, cenderung diam, mudah diatur, suka mengalah dan tidak menyukai adanya konflik. Cenderung menyukai kehidupan yang damai-damai saja, namun pada saat dihadapkan dengan masalah, mereka akan cenderung kesulitan dalam mengambil keputusan dan sering menunda-nunda. Sering memendam masalah karena tidak enak dengan orang lain sehingga merugikan hidupnya	
MELANKOLIS	BASAH, pembawaan yang serius dan tekun sehingga dalam membuat perencanaan akan dilakukan secara detail. Dikenal perfektisionis, cenderung rapi, teratur, terencana, dan mampu mempertimbangkan segala sesuatu setelah melihat hal-hal kecil. Suka mengatur orang lain, suka mengontrol semuanya sendiri, bicaranya dingin, sesuai aturan dan baku, selalu ingin tahu dan mengejar jawaban sampai mendalam karena menginginkan kesempurnaan	
SANGUINIS	PANAS, ceria, aktif dan optimis. Sangat mudah bergaul dan mudah membangun suasana menjadi lebih menyenangkan, suka menjadi pusat perhatian, ingin selalu disenangi oleh orang lain, memiliki rasa percaya diri yang tinggi, dan selalu senang dengan situasi yang gembira seperti pesta maupun berkumpul bersama teman-teman. Cenderung sulit untuk berkonsentrasi dan diajak serius, serta memberikan keputusan setelah berpikir pendek	
KOLERIS	KERING, emosional, logis dan keras kepala, seorang pemimpin. Sangat suka mengatur, suka petualangan, suka tantangan baru dan tegas dalam mengambil keputusan, serta tidak mudah menyerah maupun mengalah. Dikenal suka menghabiskan waktu bersama orang-orang yang memiliki banyak pembicaraan serius	

KECERDASANKU	DESKRIPSI SINGKAT	
Verbal-linguistik	Kuat dalam bidang bahasa, mudah mengingat informasi verbal dan tertulis, suka menulis dan membaca, jago debat dan pidato, suka melontarkan humor, dan bisa menjelaskan sesuatu dengan baik.	
Logika-matematis	Unggul dalam mengolah angka, matematika, dan logika untuk menemukan dan memahami berbagai pola, seperti pola pikir, pola visual, pola jumlah, atau pola warna	
Spasial-visual	Mengandalkan imajinasi dan senang dengan bentuk, gambar, pola, desain, serta tekstur, serta memiliki kemampuan mengingat (memori) dan penalaran logika yang baik.	
Kinestetik-jasmani	Kemampuan dalam koordinasi anggota tubuh dan keseimbangan, senang melakukan berbagai aktivitas fisik, seperti naik sepeda, menari, atau olahraga, terkadang merasa sulit duduk diam dalam waktu lama dan mudah bosan.	
Musikal	Tidak hanya dapat memainkan alat musik atau mendengarkan lagu, saya juga mampu memahami dan membuat melodi, irama, nada, vibrasi, suara, dan ketukan menjadi sebuah musik.	
Intrapersonal	Kecerdasan introspektif: saya mampu memahami diri sendiri, mengetahui kekuatan, kelemahan, dan motivasi diri. Saya bijaksana dan bisa mengendalikan keinginan serta perilaku, juga mampu membuat rencana dan keputusan	
Interpersonal	Keterampilan sosial: kemampuan untuk bermasyarakat serta memahami dan berinteraksi dengan orang lain. Saya mampu bekerja, berinteraksi, dan berhubungan dengan orang lain, suka bekerja sebagai tim, memiliki banyak teman, menunjukkan empati kepada orang lain, sensitif terhadap perasaan dan ide-ide orang lain, memediasi konflik, dan mengemukakan kompromi.	
Naturalis	Kemampuan untuk mengenali dan mengkategorikan tanaman, hewan, dan benda-benda lain di alam, serta tertarik mempelajari spesies makhluk hidup.	
Eksistensialis	Mampu mengajukan dan mencari jawaban pertanyaan mendalam tentang eksistensi manusia, seperti 'Apa arti hidup?', 'Mengapa kita mati?', atau 'Apa peran kita di dunia?'. Kecerdasan eksistensial lebih mengarah ke bidang filsafat. Beberapa pakar juga mengaitkan antara kecerdasan eksistensial ini dengan tipe kecerdasan spiritual.	