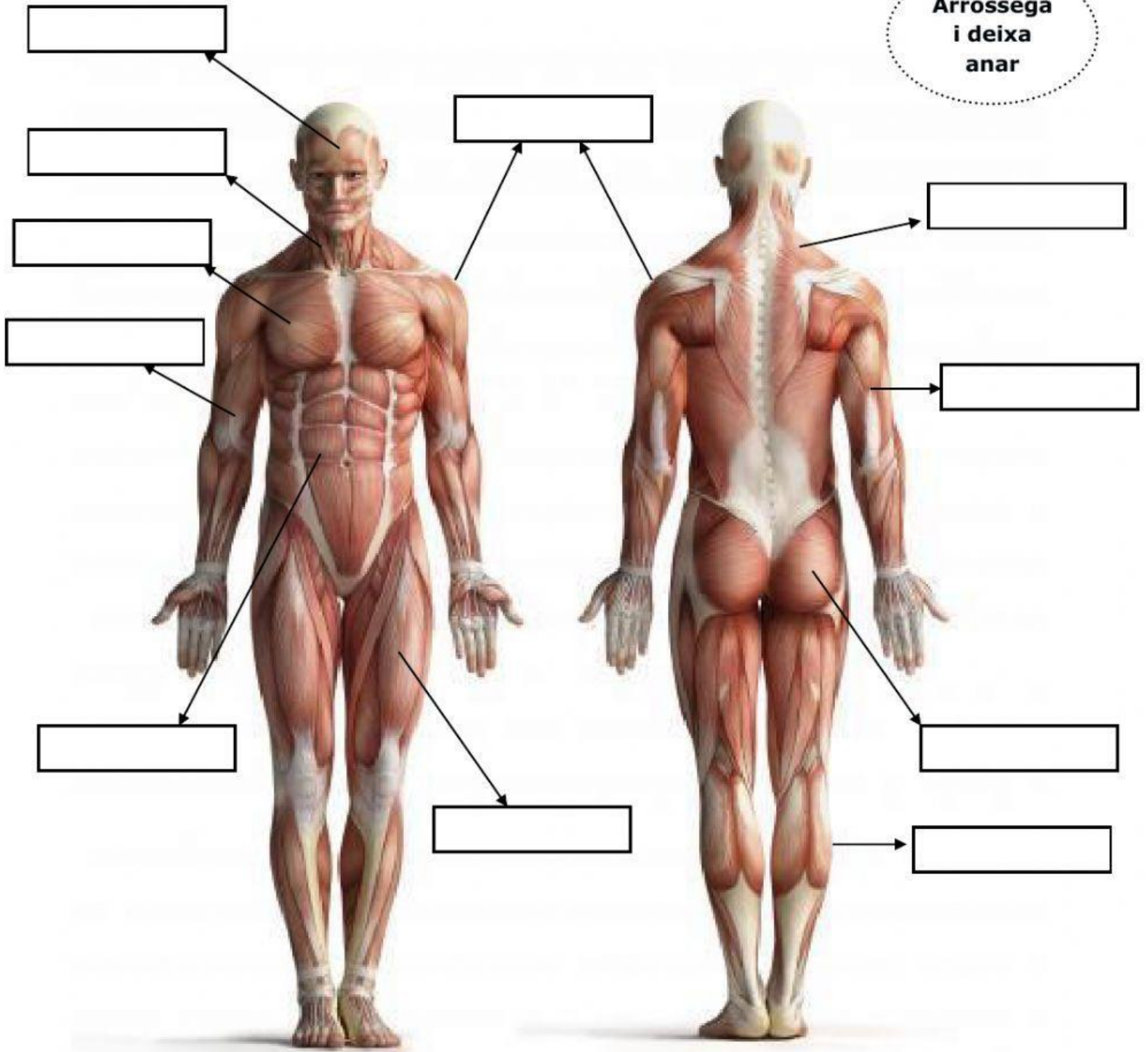


ELS MÚSCULS

Arrossega
i deixa
anar



BÍCEPS

DELTOIDE

BESSONS

TRAPEZI

GLUTI

TRÍCEPS

PECTORAL

FRONTAL

ESTERNOCLIDOMASTOÏDAL

RECTE DE L'ABDOMEN

QUÀDRICEPS