NUESTROS HÁBITOS SALUDABLES.



Para tener buena salud debemos tener hábitos saludables. ¿Cómo son los tuyos? ¡Vamos a comprobarlo! Selecciona las respuestas correctas.



1. ¿Cuántas veces te duchas a la semana?

a) Menos de 3 veces.

b) Entre 4 y 5 veces.

c) Todos los días.

2. ¿Cuántas veces te lavas los dientes al día?

a) 1 vez.

b) 2 veces..

c) Después de cada comida.





3. ¿Cuántas horas a la semana dedicas a hacer deporte?

a) Entre 1 y 2 horas.

b) Entre 2 y 3 horas.

c) Más de 3 horas.

4. ¿Cuántas veces a la semana comes dulces?

a) Más de 3 veces.

b) 2 o 3 veces.

c) 1 vez.





5. ¿Cuántas horas duermes al día?

a) Menos de 8 horas.

b) Entre 8 y 9 horas.

c) Más de 9 horas.

LIVEWORKSHEETS