

健康吃⑥：自備餐具，環保又健康



今天晚上晚餐要到餐廳吃飯

媽媽提醒大家

別忘記攜帶環保餐具

這樣可以重複使用

還可以避免使用塑膠餐具

而產生塑化劑帶來的風險

免洗餐具不環保，製造許多垃圾
不良的塑膠材質會溶出塑化劑
對身體健康有害處



現在買飲料，可以自備環保杯，還可以用省下 5元！



自備環保杯

