

แบบฝึกหัด

สารชีวโมเลกุล

คำชี้แจง

ให้เลือกตอบ ถูก หรือ ผิด

- ☐ สารชีวโมเลกุล มี 4 ชนิด ประกอบด้วย โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน และน้ำมัน
- ☐ สารชีวโมเลกุล คือ สารอินทรีย์ที่มีธาตุคาร์บอนและไฮโดรเจนเป็นองค์ประกอบหลัก
- ☐ ธาตุที่เป็นองค์ประกอบของคาร์โบไฮเดรต คือ ธาตุออกซิเจน และคาร์บอน
- ☐ ไขมัน โปรตีน และวิตามิน เป็นสารอาหารที่ให้พลังงานแก่ร่างกาย
- ☐ ร้อยละของสารอาหารในร่างกายมนุษย์จะมีสารอาหารพวกโปรตีน
- ☐ เด็กที่มีความสูงไม่ถึงเกณฑ์มาตรฐานควรได้รับสารอาหารพวกโปรตีน
- ☐ ไขมันช่วยในการดูดซึมวิตามินที่จำเป็นต่อร่างกาย คือ วิตามิน A D E K
- ☐ คาร์โบไฮเดรตเมื่อร่างกายได้รับปริมาณมากเกินไปอาจสะสมที่ผนังหลอดเลือดทำให้ หลอดเลือดตีบและเกิดการอุดตัน
- ☐ สารชีวโมเลกุลมีโครงสร้างสองมิติอยู่ในรูปอสัณฐาน
- ☐ โปรตีนพบในอาหารประเภท เนื้อสัตว์

ชื่อ-สกุล :

สาขาวิชา :

ระดับชั้น :