



ชื่อ-นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

เรื่องสื่อโฆษณา อาหาร และผลิตภัณฑ์สุขภาพ



คำชี้แจง : ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย



หน้าข้อความที่ถูกต้อง

- ☐ 1) เราควรเลือกซื้ออาหารที่มีประโยชน์เหมาะสมกับวัย
- ☐ 2) อาหารที่มีประโยชน์คืออาหารที่มีราคาแพงเท่านั้น
- ☐ 3) ควรเลือกซื้อเมล็ดถั่วที่ขึ้นรา เพราะจะได้คุณค่าทางอาหาร
- ☐ 4) ผู้ผลิตไม่จำเป็นต้องระบุสถานที่ผลิต บนฉลากอาหารกระป๋อง
- ☐ 5) สินค้าที่มีบุคคล ที่มีชื่อเสียงรับรอง แสดงว่าเป็นสินค้าที่ดี
- ☐ 6) อย.คือ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- ☐ 7) ก่อนเลือกซื้อสินค้าเราควรนำสินค้ามาเปรียบเทียบกัน
- ☐ 8) สินค้าที่น่าเชื่อถือ คือสินค้าที่มีเครื่องหมาย มอก.
- ☐ 9) เราควรเลือกซื้อเนื้อหมูที่มีสีชมพูไม่มีเม็ดเล็กๆคล้ายสาหร่าย
- ☐ 10) ผักปลอดสารพิษต้องเป็นผักที่ไม่มีรอยกัดของแมลง
- ☐ 11) สินค้าที่มีภาพโฆษณาสวยงาม มักมีการตกแต่งภาพเกินความจริง
- ☐ 12) ถ้าพบยาสีฟันที่ไม่มีฉลากระบุต้องแจ้งไปที่กรมอนามัย
- ☐ 13) เราควรเลือกซื้อสินค้าที่จัดโปรโมชันซื้อ1แถม1ทุกครั้ง
- ☐ 14) ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารมักมีข้อความโฆษณาเกินความจริง
- ☐ 15) อาหาร เครื่องดื่ม จะมีวันหมดอายุระบุไว้ข้างบรรจุภัณฑ์

