Peter Weigel lebt gefährlich

Peter Weigel ist in Gefahr. Er raucht zu viel. Er weiß: Rauchen schadet der Gesundheit. Er trinkt auch zu viel Kaffee: jeden Tag 8 bis 10 Tassen. Er meint: Kaffee hält fit. Aber Kaffee schadet dem Magen. Peter Weigel ist ein Feinschmecker. Sein Lieblingsessen ist Schweinebraten mit Sauerkraut. Er isst gern und viel. Deshalb hat er 15 Kilo Übergewicht! Aber er meint: Na ja, ich bin zwar ein bisschen mollig, aber das ist doch nicht so schlimm, oder? In der Bank hat er immer viel zu tun. Er arbeitet mehr als seine Kollegen und er macht jeden Tag Überstunden. Deshalb hat er keine Freizeit mehr. Er möchte gern Sport treiben, aber dazu findet er nie Zeit. Zu viele Zigaretten, zu viel Kaffee, zu viel Essen, zu viel Arbeit, kein Sport! Ja, Peter Weigel lebt wirklich gefährlich.

A. Was stimmt und was stimmt nicht?

Rauchen ist schlecht für die Gesundheit.

Herr Weigel raucht zu viel.

Er trinkt nicht viel Kaffee.

Er isst sehr gern und viel.

Er hat viel Freizeit.

Er arbeitet wenig.

Er macht keinen Sport.

Er hat Übergewicht.

Peters Leben ist gefährlich.

B. Gib Peter Weigel Ratschläge.

Du darfst mehr/ nicht mehr / weniger .....!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

LIVEWORKSHEETS

C. Hört zu! Was sagt Frau Weigel?

Peter, ich finde, du lebst ..... und ..... . Ab heute ..... du nicht mehr ....., keinen Kaffee ..... trinken, keine fetten Speisen .....

Und du musst natürlich Sport .....: joggen, Rad fahren. Das ..... den Muskeln.

Ich will einen dynamischen, ..., gesunden .....!

LIVEWORKSHEETS