

# ¡¡HOLA CHICOS/AS!!
# HOY HABLAREMOS SOBRE LA "SENSIBILIDAD"

## ¿QUÉ ES?

**SENSIBILIDAD** es la capacidad que tenemos los seres humanos para identificar y comprender el estado de ánimo, el modo de ser o de actuar de las demás personas. Esto nos ayuda a empatizar con ellos/as.

## EL SIGUIENTE VÍDEO NOS AYUDARÁ A ENTENDER MEJOR ESTE VALOR





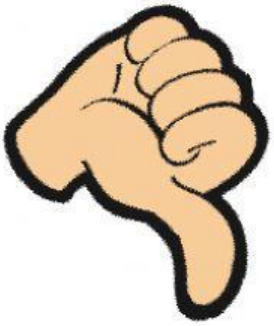
## ¿QUÉ LECCIONES PODEMOS SACAR DE ESTE VÍDEO?

# SENSIBILIDAD ES...



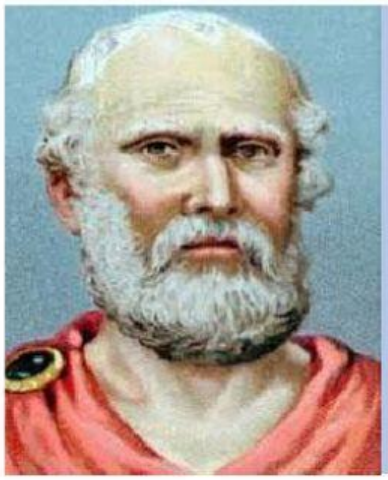
- **Entender que todas las personas** son valiosas y tienen sentimientos.
- **Tener la capacidad de ver los problemas** que enfrentan los demás y ayudarles en la medida de nuestras posibilidades.
- **Tolerar y aceptar a la persona que es diferente.** Es intentar comprender la situación del otro/a.

# SENSIBILIDAD NO ES...



- **Ser mentiroso/a.** No es mentir para hacer sentir bien al otro. Siempre puedo decir las cosas desde el respeto y la empatía.
- **Manipular a los demás.** En el vídeo había un pajarito que animaba a los demás a hacer lo malo que él hacia. Al final, todos pagaron las consecuencias.
- **Exagerar lo que siento** para hacer sentir bien al otro/a. Siempre que exageramos demostramos que no somos sinceros y podemos caer mal.

# VEAMOS ¿QUÉ DICEN POR AHÍ?



"Ojalá sea capaz de hacer a los otros lo que yo quisiera que me hicieran a mí."
PLATÓN



"Y así como queréis que los hombres os hagan, haced con ellos de la misma manera."
JESÚS



## ¿CÓMO PUEDO SER SENSIBLE?

- Cuando veo a otra persona que es diferente no me burlo de ella.
- Cuando veo a alguien que lo está pasando mal o tiene un problema, procuro escucharle y le ayudo en lo que pueda.
- Cuando otros/as están tratando mal o con desprecio a alguien yo no hago lo mismo.



# HORA DE LA VERDAD

## 1. SOY SENSIBLE CUANDO...

- [ ] Ayudo a las personas si tienen un problema.
- [ ] Acepto a los demás aunque sean diferentes a mí.
- [ ] Las dos respuestas anteriores son correctas.

## 2. ¿QUÉ HICIERON LOS PAJARITOS CUANDO VIERON AL PÁJARO MÁS GRANDE?...

- [ ] Le hicieron sitio para que estuviese con ellos.
- [ ] Se burlaron de su aspecto.
- [ ] Intentaron ayudarle.

## 3. AL FINAL, ¿QUIÉN LO PASÓ PEOR EN EL VÍDEO?

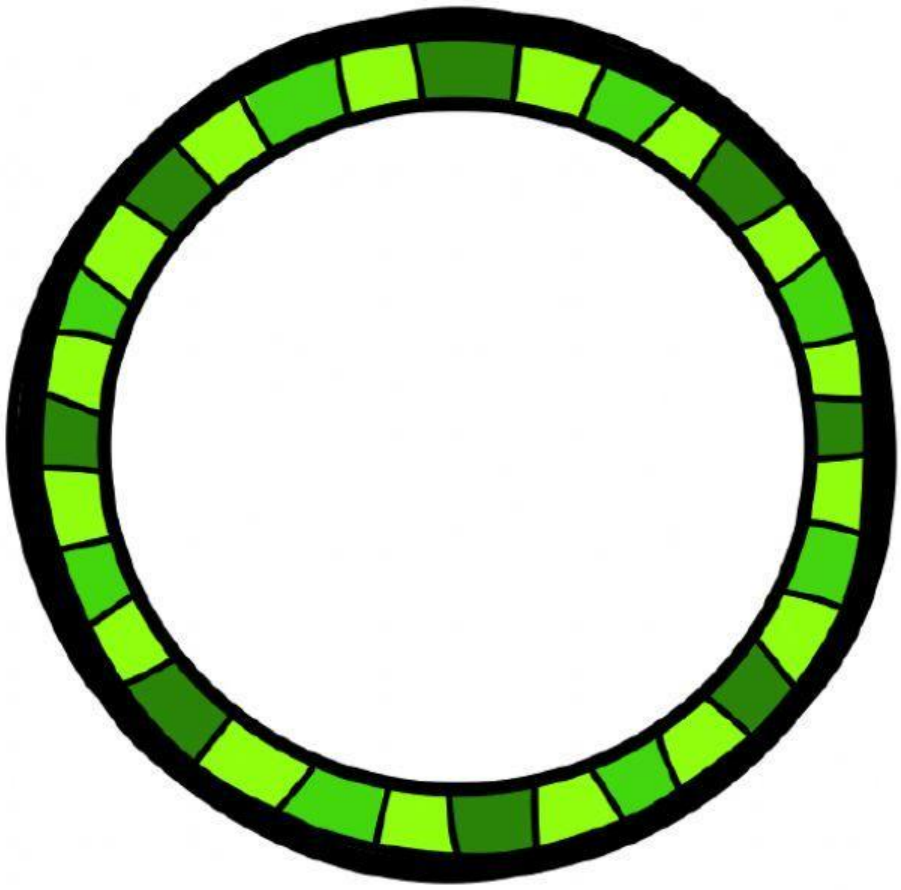
- [ ] Los pájaros pequeños.
- [ ] El pájaro grande.

## 4. ESCOGE LA RESPUESTA CORRECTA.

PARA SER SENSIBLE DEBO:

- Entender que todas las personas son _____ y tienen sentimientos.
- Aceptar al que es _____.
- _____ a una persona si lo está pasando mal.

## 5. ¿RECUERDAS LAS CITAS SOBRE LA SENSIBILIDAD? TANTO PLATÓN COMO JESÚS DICEN LO MISMO...ESCRIBE CON TUS PROPIAS PALABRAS LO QUE NOS QUERÍAN ENSEÑAR...





Por: Any Nícolas

Reconocimiento - NoComercial - Compartirigual (by-nc-sa): No se permite un uso comercial de la obra original ni de las posibles obras derivadas, la distribución de las cuales se debe hacer con una licencia igual a la que regula la obra original.