

**¡¡HOLA CHICOS/AS!!
HOY HABLAREMOS SOBRE LA
“SENSIBILIDAD”**

¿QUÉ ES?

SENSIBILIDAD es la capacidad que tenemos los seres humanos para identificar y comprender el estado de ánimo, el modo de ser o de actuar de las demás personas. Esto nos ayuda a empatizar con ellos/as.

**EL SIGUIENTE VÍDEO NOS AYUDARÁ A
ENTENDER MEJOR ESTE VALOR**



**¿QUÉ LECCIONES PODEMOS SACAR
DE ESTE VÍDEO?**

SENSIBILIDAD

ES...



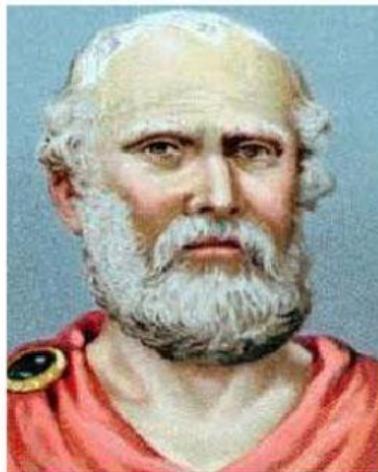
- Entender que todas las personas son valiosas y tienen sentimientos.
- Tener la capacidad de ver los **problemas** que enfrentan los demás y ayudarles en la medida de nuestras posibilidades.
- Tolerar y aceptar a la persona que es **diferente**. Es intentar comprender la situación del otro/a.

SENSIBILIDAD NO ES...



- Ser mentiroso/a.** No es mentir para hacer sentir bien al otro. Siempre puedo decir las cosas desde el respeto y la empatía.
- Manipular a los demás.** En el vídeo había un pajarito que animaba a los demás a hacer lo malo que él hacia. Al final, todos pagaron las consecuencias.
- Exagerar lo que siento** para hacer sentir bien al otro/a. Siempre que exageramos demostramos que no somos sinceros y podemos caer mal.

VEAMOS ¿QUÉ DICEN



“Ojalá sea capaz de hacer a los otros lo que yo quisiera que me hicieran a mí.”

PLATÓN



“Y así como queréis que los hombres os hagan, haced con ellos de la misma manera.”

JESÚS



¿CÓMO PUEDO SER SENSIBLE?

- ★ Cuando veo a otra persona que es diferente no me burlo de ella.
- ★ Cuando veo a alguien que lo está pasando mal o tiene un problema, procuro escucharle y le ayudo en lo que pueda.
- ★ Cuando otros/as están tratando mal o con desprecio a alguien yo no hago lo mismo.



HORA DE LA VERDAD

1. SOY SENSIBLE CUANDO...

- Ayudo a las personas si tienen un problema.
- Acepto a los demás aunque sean diferentes a mí.
- Las dos respuestas anteriores son correctas.

2. ¿QUÉ HICIERON LOS PAJARITOS CUANDO VIERON AL PÁJARO MÁS GRANDE?...

- Le hicieron sitio para que estuviese con ellos.
- Se burlaron de su aspecto.
- Intentaron ayudarle.

3. AL FINAL, ¿QUIÉN LO PASÓ PEOR EN EL VÍDEO?

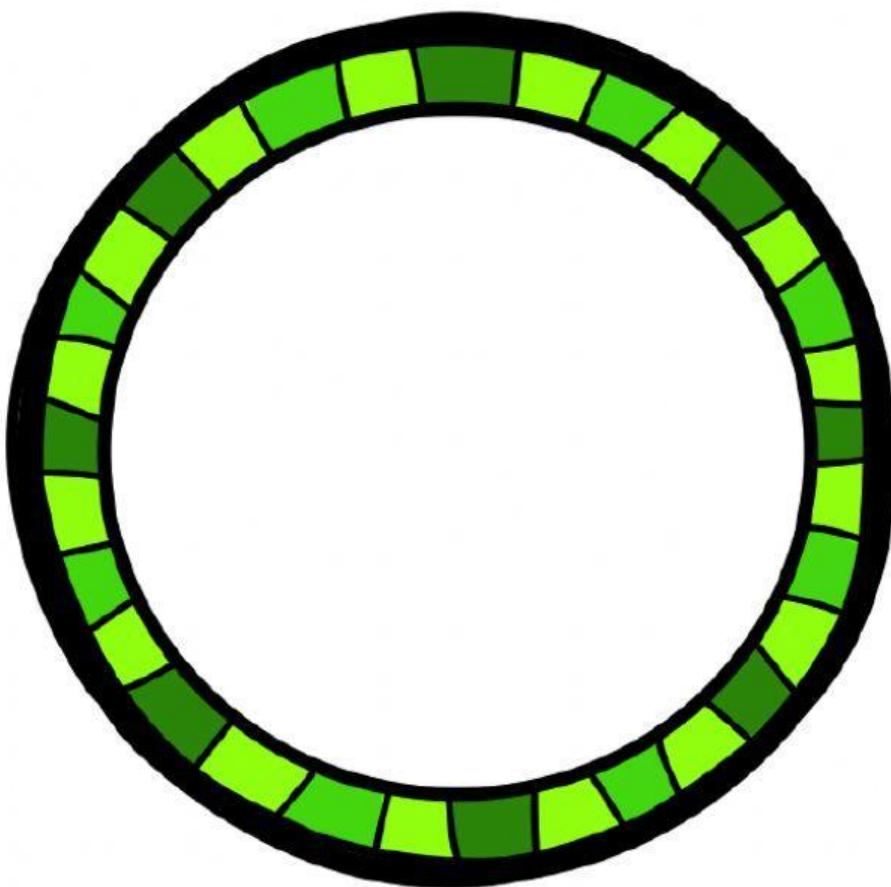
- Los pájaros pequeños.
- El pájaro grande.

4. ESCOGE LA RESPUESTA CORRECTA.

PARA SER SENSIBLE DEBO:

- ♥ Entender que todas las personas son _____ y tienen sentimientos.
- ♥ Aceptar al que es _____.
- ♥ _____ a una persona si lo está pasando mal.

5. ¿RECUERDAS LAS CITAS SOBRE LA SENSIBILIDAD?
TANTO PLATÓN COMO JESÚS DICEN LO MISMO... ESCRIBE
CON TUS PROPIAS PALABRAS LO QUE NOS QUERÍAN
ENSEÑAR...



Por: Any Nicolás



Reconocimiento - NoComercial - CompartirIgual (by-nc-sa):
No se permite un uso comercial de la obra original ni de las
posibles obras derivadas, la distribución de las cuales se debe
hacer con una licencia igual a la que regula la obra original.

