Salud integral

Instrucciones:

Aseveraciones

Contesta las siguientes aseveraciones subsiguientes con la salud que corresponde:

Salud física (SF)	Salud social (SS)	Salud mental (SM)

_____1. Tener una dieta saludable.

_____2. En la escuela tengo varios amigos.

_____3. Tener disciplina y control de mis emociones.

_____4. Tengo mi sistema inmunológico saludable.

_____5. Me comunico a vía telefónica con mis familiares a diario.

_____6. Soy voluntario en el programa de envejeciente de Juncos.

_____7. Cirugía mayor es lo que se hace en el Centro Cardiovascular para sanar el corazón.

_____8. Lloro cuando el final de una película es triste.

_____9. En el crucero conocí a una familia colombiana.

_____10. Medito todos los días en la terraza de mi casa.

_____11. Practico yoga para sentirme bien conmigo mismo.

_____12. En el comedor dieron de desayuno avena.

LIVEWORKSHEETS