Salud integral

Instrucciones:

Aseveraciones

Contesta las siguientes aseveraciones subsiguientes con la salud que corresponde:

Salud física (SF)	Salud social (SS)	Salud mental (SM)

____1. Tener una dieta saludable.

____2. En la escuela tengo varios amigos.

____3. Tener disciplina y control de mis emociones.

____4. Tengo mi sistema inmunológico saludable.

____5. Me comunico a vía telefónica con mis familiares a diario.

____6. Soy voluntario en el programa de envejeciente de Juncos.

____7. Cirugía mayor es lo que se hace en el Centro Cardiovascular para sanar el corazón.

____8. Lloro cuando el final de una película es triste.

____9. En el crucero conocí a una familia colombiana.

____10. Medito todos los días en la terraza de mi casa.

____11. Practico yoga para sentirme bien conmigo mismo.

____12. En el comedor dieron de desayuno avena.

LIVEWORKSHEETS