

Salud integral

Instrucciones:

Aseveraciones

Contesta las siguientes aseveraciones subsiguientes con la salud que corresponde:

Salud física (SF)	Salud social (SS)	Salud mental (SM)
----------------------	----------------------	----------------------

1. Tener una dieta saludable.
2. En la escuela tengo varios amigos.
3. Tener disciplina y control de mis emociones.
4. Tengo mi sistema inmunológico saludable.
5. Me comunico a vía telefónica con mis familiares a diario.
6. Soy voluntario en el programa de envejeciente de Juncos.
7. Cirugía mayor es lo que se hace en el Centro Cardiovascular para sanar el corazón.
8. Lloro cuando el final de una película es triste.
9. En el crucero conocí a una familia colombiana.
10. Medito todos los días en la terraza de mi casa.
11. Practico yoga para sentirme bien conmigo mismo.
12. En el comedor dieron de desayuno avena.