

Salud integral

Instrucciones:

Aseveraciones

Contesta las siguientes aseveraciones subsiguientes con la salud que corresponde:

Salud física (SF)	Salud social (SS)	Salud mental (SM)
----------------------	----------------------	----------------------

- ___1. Tener una dieta saludable.
- ___2. En la escuela tengo varios amigos.
- ___3. Tener disciplina y control de mis emociones.
- ___4. Tengo mi sistema inmunológico saludable.
- ___5. Me comunico a vía telefónica con mis familiares a diario.
- ___6. Soy voluntario en el programa de envejeciente de Juncos.
- ___7. Cirugía mayor es lo que se hace en el Centro Cardiovascular para sanar el corazón.
- ___8. Lloro cuando el final de una película es triste.
- ___9. En el crucero conocí a una familia colombiana.
- ___10. Medito todos los días en la terraza de mi casa.
- ___11. Practico yoga para sentirme bien conmigo mismo.
- ___12. En el comedor dieron de desayuno avena.