

QUÈ EN SAPS SOBRE...

Omple els espais buits amb les paraules que tens a sota.

Les Qualitats Físiques Bàsiques

- ✓ La **lateralidad** podemos definirla como el predominio de una del cuerpo. Tener bien desarrollada la no significa saber dónde está la mano o izquierda, sino que significa poseer toda una mecánica de coordinación psicomotriz. La preferencia de la utilización de un u otro del cuerpo está estrechamente relacionada con la lateralización cortical y la maduración del sistema nervioso.



- ✓ Tipos de lateralidad:

- cuyo predominio cerebral es del hemisferio izquierdo, y realizaciones motrices de derecha.
-, al contrario que diestro.
-, zurdo para algunas actividades y diestro para otras.
- Lateralidad la mano, ojo, oído y el pie predominante no son del mismo lado.



Aquest qualitat és: