

QUÈ EN SAPS SOBRE...

Omple els espais buits amb les paraules que tens a sota.

Les Qualitats Físiques Bàsiques

- ✓ El del salto con comba es incierto, aunque hay teorías que lo sitúan entre el Egipto y China, comenzando como una actividad entre los de la cuerda, imitada por los niños como diversión y adoptada por los marineros quienes se encargaron de dar a conocer dicha actividad en sus diversos viajes.
- ✓ En la actualidad, esta actividad se reconoce socialmente como un popular practicado tradicionalmente y casi en exclusiva por las niñas vinculado a canciones rimadas (especialmente a partir de principios del siglo cuando se populariza la utilización de pantalones por parte de las mujeres). Hasta esa fecha, su uso por parte de los hombres se ha mantenido mayoritariamente como complemento a la preparación física de algunos deportes como el
- ✓ Desde los años, en los países anglosajones se ha recuperado como una práctica aeróbica alternativa a otras como correr, nadar, etc., aplicándosele el término de "Skipping" en Gran, "Jump" en Canadá y USA. Su práctica se ha ido popularizando gracias a la creación de diversas asociaciones que organizan encuentros en grupos, demostraciones escolares, campamentos de verano, etc. Se asocia en la actualidad a programas de mejora de la cardiovascular y por otro lado su práctica se ha deportivado con diversas modalidades de competición encaminándose hacia la búsqueda de
- ✓ Desde nuestro punto de vista (un enfoque educativo), esta tendencia se aleja de nuestros propósitos que son la actividad recreativa vinculada a la y mantenimiento de la salud.



ORIGEN		BRETAÑA	MEJORA		
RENDIMIENTO			ANTIGUO	SALUD	
		70	JUEGO		
BOXEO	ROPE	XX		ARTESANOS	INFANTILES

Aquest qualitat és: ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐