

Los Tres Filtros de Sócrates

HAZ CLIC EN LA IMAGEN PARA VER EL VÍDEO



Después de haber visto el vídeo, elige la respuesta más adecuada para cada situación:

1. Lo primero que debo hacer es:

- Escuchar todo sin decir nada.
- Tomar conciencia de todo lo que no paso por esos filtros.
- No poner freno ni límites a lo que me cuentan.

2. Si voy aplicando los tres filtros:

- Mi vida irá ganando emocionalmente.
- Tendré más amigos.
- Ganaré prestigio social.

3. Al dejar de perder tiempo en cosas que no son verdaderas, ni buenas y tampoco útiles, tendré:

- Más energía y tiempo disponible para lo que sí sea.
- Más tiempo para analizar lo que me han contado.
- Capacidad de razonamiento para saber cómo actuar con la persona que ha hablado mal de mí.

4. Mi influencia positiva al filtrar puede:

- Que deje mermada la información.
- Que me haga perder amistades.
- Que sea un punto de referencia para otras personas.

5. En conclusión, lo que se trata es de que:

- Mis relaciones sean cada vez más selectivas.
- Mis relaciones siempre aporten algo positivo.
- Mis relaciones nunca resten, aunque no sumen.