SÓCRATES Y LOS TRES FILTROS



Después de haber visto el vídeo, elige la respuesta más adecuada para cada situación:

1. **Lo primero que debo hacer es:**
   - Escuchar todo sin decir nada.
   - Tomar consciencia de todo lo que no paso por esos filtros.
   - No poner freno ni límites a lo que me cuentan.
2. **Si voy aplicando los tres filtros:**
   - Mi vida irá ganando emocionalmente.
   - Tendré más amigos.
   - Ganaré prestigio social.
3. **Al dejar de perder el tiempo en cosas que no son verdaderas, ni buenas ni útiles, tendré:**
   - Más energía y tiempo disponible para lo que sí sea.
   - Más tiempo para analizar lo que me han contado.
   - Capacidad de razonamiento para saber cómo actuar con la persona que ha hablado mal de mí.
4. **Mi influencia positiva al filtrar puede:**
   - Que deje mermada la información.
   - Que me haga perder amistades.
   - Que sea un punto de referencia para otras personas.
5. **En conclusión, lo que se trata es de que:**
   - Mis relaciones sean cada vez más selectivas.
   - Mis relaciones siempre aporten algo positivo.
   - Mis relaciones nunca resten aunque no sumen.