

# QUÈ EN SAPS SOBRE...

Omple els espais buits amb les paraules que tens a sota.

## Les Qualitats Físiques Bàsiques

**Triple ..... de altura:** Los competidores, corren a lo ..... de una pista de ..... hacia una plancha de despegue, donde a través de ..... impulsos intentan alcanzar la mayor distancia posible aquel atleta que haya realizado el segundo mejor salto.



**Salto de .....:** Los competidores utilizan una pértiga ..... para rebasar una ..... elevada entre dos postes. La distancia entre la barra y el suelo es incrementada entre ronda y ronda. Junto al salto de ..... constituyen los dos únicos saltos en vertical.

<b>PÉRTIGA</b>	<b>SALTO</b>	<b>FLEXIBLE</b>	<b>LARGO</b>
		<b>3</b>	
	<b>ACCELERACIÓN</b>	<b>BARRA</b>	<b>BARRA</b>

Aquest qualitat és: 