PEMERINTAH KABUPATEN SINJAI
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH DASAR NEGERI NO. 94 KANRUNG KEC. SINJAI TENGAH
Alamat : Jl.Petta Loppo No B.47 Desa Kanrung

PENILAIAN TENGAH SEMESTER (PTS)
TAHUN PELAJARAN 2022-2023

Kelas : **IV (EMPAT)** **Nama :**
Mata Pelajaran : **Penjaskes**
Waktu : **90 Menit**

1. Perhatikan gambar di bawah ini.

Gambar 1.12 Menekuk kaki dan mengayun lengan

Gambar disamping adalah termasuk gerak tidak berpindah tempat (non lokomotor) adalah ....

a. lari
b. jalan
c. menekuk kaki dan mengayun lengan
d. melangkah

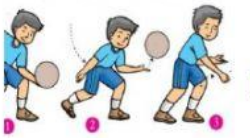
Perhatikan bacaan dibawah ini.
Pada permainan bola besar sepak bola, terdapat variasi gerak dasar lokomotor , non lokomotor dan manipulatif. Gerak lokomotor adalah gerak tubuh yang dilakukan dengan berpindah tempat. Gerak nonlokomotor adalah gerak tubuh yang dilakukan dengan tidak berpindah tempat, sedangkan gerak manipulatif adalah penggabungan antara lokomotor dan nonlokomotor tetapi dilakukan dengan menggunakan alat (melibatkan benda di luar tubuh).
Contoh gerak lokomotor adalah berlari, berjalan, melompat kedepan, dan melangkah. Dan yang termasuk gerak non lokomotor adalah menekuk,mengayun kaki, meliukkan badan kebelakang dan mengayunkan badan , sedangkan contoh pada gerak manipulatif adalah menendang bola, menggiring bola, menghentikan bola,dan menyundul bola .

2. Berdasarkan bacaan diatas, yang termasuk contoh gerak lokomotor adalah .....
3. Apa yang dimaksud dengan gerak lokomotor ?
   Jawab :

4. Berilah tanda centang (V) pada kolom Betul / Salah sesuai bacaan diatas !

Pernyataan	Betul	Salah
Permainan bola besar adalah permainan yang menggunakan bola besar		
Passing atas dan passing bawah termasuk permainan Bola voli		
Sepak bola, bola basket, dan bola voli termasuk permainan bola kecil		
Gerak nonlokomotor adalah gerakan yang dilakukan berpindah tempat		

5. Perhatikan gambar dibawah ini !
   Pasangkan dengan cara menarik garis lurus tentang pernyataan di sebelah kiri
   Tentang permainan bola besar dan pilihan jawaban disebelah kanan nomor urutan yang benar sesuai gambar !



- Mengoper dan menembak bola basket
- Servis bawah pada bola voli
- Menggiring dan menendang bola
- Menarik dan mengayun lengan

LIVEWORKSHEETS

6. Perhatikan gambar di bawah!

Pada gambar tersebut sedang melakukan teknik dasar bola voli dengan . .

A. passing bawah

B. passing atas

C. servis bawah

D. servis atas

Cermati bacaan dibawah ini untuk menjawab soal nomor 7 , 8 dan 9 !

Kasti merupakan permainan bola kecil yang dilakukan dengan berkelompok. Sebagai permainan berkelompok, kasti dapat meningkatkan kekompakan dan kerjasama antar anggota kelompok. Kasti dimainkan oleh dua kelompok,satu kelompok sebagai kelompok pemukul dan satu kelompok sebagai kelompok penjaga. Kelompok yang mendapat nilai terbanyak menjadi pemenang. Untuk memainkan kasti di perlukan peralatan yaitu: bola kasti, tongkat pemukul, dan tiang hinggap. Teknik dasar dalam permainan kasti ialah melempar bola menangkap bola, memukul bola, dan memantulkan bola.

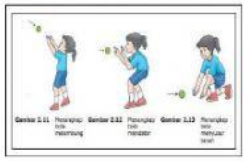
7. Permainan kasti dapat meningkatkan . . . . dan . . . . . antar anggota kelompok
8. Sebutkan 3 peralatan dalam permainan kasti !
9. Berilah tanda centang (V) pada kolom Betul / Salah sesuai bacaan diatas !

Pernyataan	Betul	Salah
Kasti merupakan permainan bola kecil		
Kasti dimainkan oleh satu kelompok		
Kasti dapat meningkatkan kekompakan dan kerja sama antar anggota kelompok		
Permainan Kasti menggunakan bola Besar		

10. Pasangkan dengan cara menarik garis lurus gambar yang ada di sebelah kiri Tentang permainan kasti dan pilihan jawaban disebelah kanan !

☐ ☐ Memukul bola kasti

☐ ☐ Berjalan dan berlari



☐ ☐ Melempar bola kasti

☐ ☐ Menangkap bola kasti

LIVEWORKSHEETS