PEMERINTAH KABUPATEN SINJAI
SD NEGERI NO. 233 BALANREANG
PENILAIAN TENGAH SEMESTER 1 TP 2022/2023

Nama	:	Hari,Tanggal	:
Kelas/Semester	: 5 / 1	Mata Pejalaran	: PJOK

Cermati bacaan dibawah ini untuk menjawab soal 1. 2 dan 3!

Permainan rounders berasal dari negara inggris. Rounders mulai terkenal di Indonesia pada tahun 1950 yang dikembangkan oleh seorang berkebangsaan Belanda. Rounders adalah permainan bola kecil dengan teknik dasar yang hampir sama dengan permainan kasti, yaitu melempar, menangkap, dan memukul, serta melatih keterampilan menghindari sentuhan bola. Permainan rounders juga termasuk permainan beregu. Permainan beregu perlu kekompakan sehingga dapat memenangkan pertandingan.

1. Permainan rounders berasal dari negara . . . .

A. Inggris
B. Malaysia
C. Indonesia
D. Singapura

2. Permainan rounders termasuk kedalam rumpun permainan bola . . . .
   Jawab :
3. Tuliskan empat teknik dasar dalam permainan rounders !
   Jawab :

4. Bacalah teks di bawah ini !

Memukul bola dilakukan dengan mengayunkan tongkat rounders atau pemukul sampai mengenai bola yang dilempar teman. Pukulan dinyatakan hidup apabila pukulan mengenai bola dan masuk ke arena lapangan. Memukul bola memiliki tujuan untuk memukul bola sejauh-jauhnya sehingga lawan sulit untuk menangkap atau menjangkaunya.

Keterampilan memukul perlu dikuasai agar kita dapat memukul bola dengan baik. Latihan memukul bola sebaiknya dilakukan secara berpasangan.

Berilah tanda centang pada kolom Benar/Salah pernyataan berikut berdasarkan teks di atas !

Pernyataan	Benar	Salah
▪ Memukul bola dilakukan dengan mengayunkan tongkat rounders		
▪ Pukulan dianyatakan hidup apabila mengenai bola dan masuk ke lapangan		
▪ Memukul bola sejauh-jauhnya sehingga sulit untuk menangkap		
▪ Memukul perlu dikuasai agar dapat memukul bola dengan baik		

5. Pasangkan dengan cara menarik garis lurus gambar yang ada di sebelah kiri tentang cara memukul bola !







Pukulan melambung

Pukulan mendatar

Pukulan bawah

LIVEWORKSHEETS

Cermati bacaan di bawah ini untuk menjawab soal 6, 7 dan 8 !

Sepak bola merupakan permainan olahraga beregu dengan satu bola besar. Permainan bola besar tersebut mengandalkan keterampilan kaki untuk mengendalikan bola. Untuk dapat bermain sepak bola dengan baik, kita harus mengerti dan menguasai gerak dasar bermain sepak bola. Seperti menendang, menghentikan, dan menggiring bola.

6. Sepak bola termasuk jenis olahraga . . . .
   A. Atletik
   B. Permainan bola besar
   C. Senam
   D. Permainan bola kecil
7. Bagian kaki yang mengenai bola saat menghentikan bola mendatar dari depan yaitu kaki bagian . . . .
   Jawab :

8. Tuliskan 3 teknik dasar dalam permainan sepak bola !
   Jawab :

9. Bacalah teks di bawah ini !

Menendang bola merupakan salah satu ciri permainan sepak bola yang paling dominan. Dilihat dari caranya, menendang di bedakan menjadi beberapa macam, yaitu menendang dengan punggung kaki, menendang dengan kaki bagian dalam, dan menendang dengan kaki bagian luar.

Berilah tanda centang pada kolom Benar/Salah pernyataan berikut berdasarkan teks di atas !

Pernyataan	Benar	Salah
▪ Menendang bola dengan punggung kaki		
▪ Menendang bola dengan kaki bagian dalam		
▪ Menendang bola dengan kaki bagian luar		
▪ Menendang bola dengan jari kaki		

10. Pasangkan dengan cara menarik garis lurus gambar yang ada di sebelah kiri tentang cara menghentikan bola !



Gambar 1



Gambar 2



Gambar 3

Menghentikan bola dengan telapak kaki

Menghentikan bola dengan kaki bagian luar

Menghentikan bola dengan kaki bagian dalam

LIVEWORKSHEETS