

Omple els espais buits amb les paraules que tens a sota.
Les Qualitats Físiques Bàsiques

-



DINÁMICA

Es la capacidad para realizar musculares dinámicas que llevan a un miembro a su rango completo de movimiento sobre una

ACCIONES

GRADO

ESTIRARSE

EXTERNA

ASUMIR

CAPACIDAD

ESTATICA

ARTICULACIÓN

Aquest qualitat és: