Nama:

Kelas:

ZAT ADIKTIF

(LKPD Discovery Learning)

Fase 1: Stimulasi

❖ Bacalah artikel berikut dengan cermat dan teliti!

ANAK DI CITAYAM FASHION WEEK YANG SUDAH MEROKOK SEJAK UMUR 11 TAHUN

Saat berjalan-jalan di sekitar kawasan Dukuh Atas di pusat kota Jakarta untuk menikmati kegiatan Citayam Fashion Week, tidak hanya akan melihat anak-anak sibuk dengan pakaian dan gadgetnya, tetapi juga terdapat anak-anak remaja yang duduk-duduk dan merokok. Di Citayam Fashion Week, sebenarnya banyak anak-anak remaja yang merokok, baik rokok konvensional maupun rokok elektrik (vape), bahkan sebelum mereka berusia 18 tahun. Salah satu anak yang merokok adalah BRAP (nama inisial). Bocah 13 tahun itu merokok dan sesekali menghembuskan vape berwarna hitam yang dia pakai di lehernya.

BRAP ketika ditanya mengapa dia merokok, dengan cepat menjawab bahwa dia telah merokok untuk waktu yang lama dan banyak orang di sekitarnya juga merokok. BRAP mengaku awalnya hanya mencoba rokok lewat teman. Awalnya merokok dengan rokok konvensional. Namun, sejak rokok elektrik (vape) menjadi populer, BRAP juga mencoba rokok elektrik (vape) dan lebih tertarik pada vape daripada rokok biasa. Selain remaja dari BRAP, ada juga remaja yang lain sedang merokok yaitu IR (16 tahun) dari Citayam. Seperti BRAP, dia mengaku mulai merokok setelah lulus SMP karena sering melihat teman-temannya nongkrong dan merokok. IR dan BRAP sama-sama tahu bahwa merokok memiliki efek buruk bagi kesehatan mereka, meskipun mereka mengakui bahwa mereka tidak menyadari bahwa tembakau yang mereka hirup juga memiliki efek buruk pada perokok pasif.

Namun, selama ini mereka belum merasakan efeknya dan menyebut merokok hanya untuk "bersenang-senang" bersama teman. Berbagai banyak bukti ilmiah menunjukkan bahwa merokok merupakan salah satu faktor risiko yang menyebabkan kesakitan dan kematian akibat penyakit tidak menular (PTM). Beberapa PTM yang dapat disebabkan oleh merokok adalah penyakit jantung koroner, hipertensi, stroke

Sumber: diadaptasi (www.kompas.com link: https://bit.ly/3zEfamC)

LIVEWORKSHEETS

1. Berdasarkan pada artikel "Anak Di Citayam Fashion Week Yang Sudah Merokok Sejak Umur 11 Tahun", apa yang dapat kalian simpulkan dari artikel tersebut!
   Jawab:

Fase 2: Perumusan Masalah

1. Berdasarkan artikel "Anak Di Citayam Fashion Week Yang Sudah Merokok Sejak Umur 11 Tahun", buatlah rumusan masalah berupa pertanyaan yang akan dicari jawabannya pada pengamatan yang akan dilakukan!
   Jawab:

Mari melakukan penyelidikan guna menjawab rumusan masalah yang telah diajukan dan membuktikan pernyataan kalian pada nomor 1!

Fase 3: Pengumpulan Data

Kelompokkanlah zat-zat dibawah ini sesuai dengan tabel yang sudah tersedia

Nikotin pada rokok

Kokain

Kafein pada kopi

Ganja

Kafein pada teh

Morfin

Alkohol

Gambar 1. Jenis-Jenis Zat Adiktif

LIVEWORKSHEETS

Tabel 4. Data Zat Adiktif dan Psikotropika dan Bukan Zat Adiktif dan Psikotropika

Zat Adiktif Narkotika dan Psikotropika	Zat Adiktif Bukan Narkotika dan Psikotropika

Fase 4: Analisis Data

Berdasarkan data pengamatan kalian, diskusikan pertanyaan dibawah ini bersama anggota kelompokmu!

1. Berdasarkan dari pengamatan yang telah kalian dapatkan, apa saja jenis dari zat adiktif itu? Kemudian apakah menurut kalian zat adiktif mempunyai fungsi/manfaat dari tiap jenis zat adiktif tersebut? (jelaskan alasannya)
   Jawab:

LIVEWORKSHEETS

2. Dari hasil pengamatan kalian, sebutkan zat yang termasuk kedalam zat adiktif narkotika dan psikotropika ?
   Jawab:

3. Berdasarkan artikel pada stimulasi dan dari hasil pengamatan yang telah kalian dapatkan. Menurut kalian, apakah semua zat adiktif itu aman bagi tubuh kita? Bila tidak, jelaskanlah zat adiktif yang berbahaya bagi tubuh kita!
   Jawab:

4. Berdasarkan analisis yang telah dilakukan, apa itu zat adiktif?
   Jawab:

5. Bagaimana pendapatmu terkait penyalahgunaan zat adiktif?
   Jawab:

LIVEWORKSHEETS

Fase 5: Verifikasi

Melalui diskusi yang sudah dilakukan, kita akan melakukan kegiatan sebagai berikut!

a. Carilah jawaban dari sumber-sumber yang lain, apakah dampak yang akan timbul apabila kita mengonsumsi zat adiktif pada gambar di fase 3?
   Jawab:

Fase 6: Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengamatan dan diskusi yang telah dilakukan, berikanlah kesimpulannya!

LIVEWORKSHEETS