Ficha 6: Función de nutrición: sistema circulatorio

En primer lugar, para poder completar esta ficha os recomiendo que veáis los siguientes vídeos: El medio interno, Anatomía del sistema circulatorio y Latido cardiaco y sistemas.

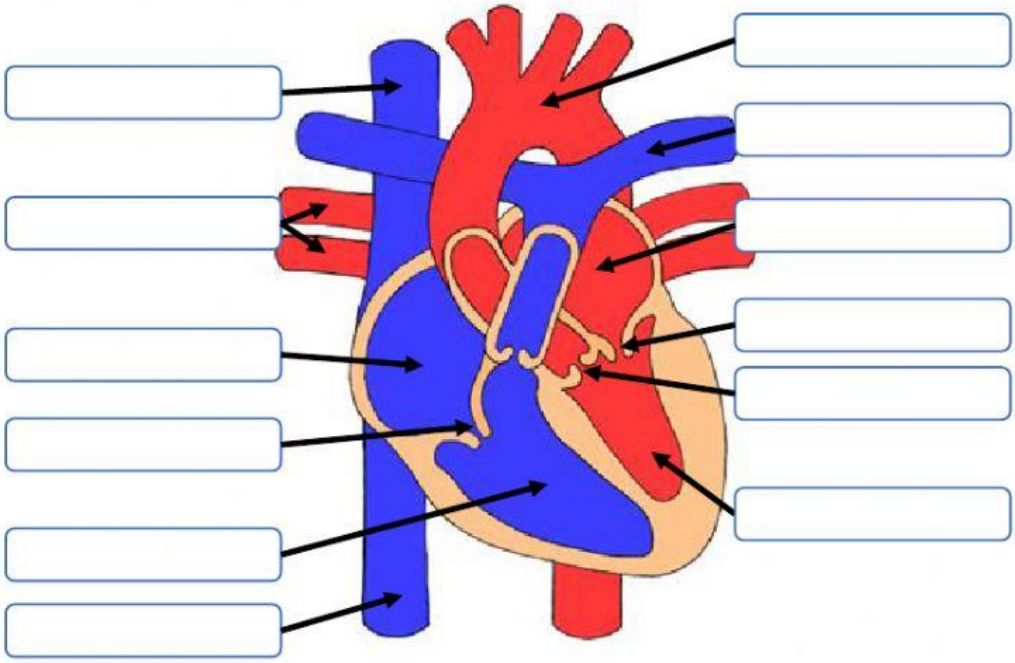
1. **Comenzaremos aclarando las ideas. Responde a las siguientes preguntas:**

- El medio interno está constituido por un líquido llamado: _____
- Este líquido se encuentra rodeando a las células y se mueve constantemente, para llevar, a las células, _____ y _____. Dentro de las células se produce la respiración celular, proceso por el cual la célula produce energía, pero también unos desechos, que también son recogidos por este líquido y llevados a la _____.

2. **Une cada componente de la sangre con sus características:**

Plasma sanguíneo	Células con núcleo que defienden el organismo
Glóbulos rojos	Líquido compuesto en un 90% por agua
Glóbulos blancos	Fragmentos de células que favorecen la coagulación
Plaquetas	Células con forma de disco que contienen hemoglobina

3. **Escribe el nombre de las distintas partes del corazón:**



LIVEWORKSHEETS

4. Completa el siguiente texto sobre los vasos sanguíneos:

De las _____ del corazón parten unos vasos sanguíneos de paredes gruesas y elásticas, las _____, a medida que se alejan del corazón comienzan a ramificarse en vasos cada vez más finos, las _____, que llegan a todos nuestros órganos. Dentro de nuestros órganos y para poder hacer el intercambio de gases y nutrientes con las células, los vasos son tan finos que sólo están formados por _____ capa de células, estos vasos se llaman _____.

Después de producirse en intercambio de sustancias con las células que forman nuestros órganos, los vasos sanguíneos comienzan su retorno hacia el corazón, y comienzan a unirse cada vez en vasos más gruesos, primero en _____ y luego en vasos de mayor calibre llamados _____, estos vasos presentan pareces más finas que las arterias, y presentan _____ para evitar el retroceso de la sangre.

Las venas vuelven a las _____ del corazón.

5. A qué parte del aparato circulatorio corresponden las siguientes frases:

- Cámara superior del corazón: _____
- Vaso que lleva la sangre oxigenada al corazón: _____
- Qué hay entre la aurícula y el ventrículo derechos: _____
- Vaso que lleva la sangre rica en CO_2 al corazón: _____
- Cámara desde la que sale la arteria pulmonar: _____
- Vaso que lleva la sangre oxigenada a los órganos: _____
- Cámara a la que llegan las venas cavas: _____
- Qué hay al inicio de la arteria aorta: _____
- Cámara desde la que sale la arteria aorta: _____
- Vaso que lleva la sangre rica en CO_2 a los órganos: _____
- Qué hay entre la aurícula y el ventrículo izquierdos: _____
- Cámara a la que llegan las venas pulmonares: _____

6. Escribe el nombre de los tres movimientos que se producen en el latido cardiaco:

_____ _____ _____

LIVEWORKSHEETS

7. Elige la opción correcta:

El latido cardiaco comienza con el _____ auricular, en _____, que están llenas de sangre, sus paredes, que están formadas por tejido muscular cardiaco, se _____, las válvulas auriculo-ventriculares están _____ y la sangre se desplaza hacia _____.

El _____ se produce cuando la sangre se encuentra en _____, en primer lugar, se cierran las _____, para evitar el retroceso de la sangre y se abren las _____, luego se produce _____ de las paredes musculares que impulsan la sangre a través de las _____ hacia todo el organismo.

El _____ comienza con el corazón vacío y sus pareces contraídas, las _____ se cierran, las paredes del corazón se _____ y se produce la succión de la sangre que entra en _____.

8. ¿Por qué la circulación humana es doble, completa y cerrada?

Doble	La sangre pasa dos veces por el corazón
Completa	La sangre no abandona los vasos sanguíneos
Cerrada	La sangre rica en O_2 y la rica en CO_2 no se mezclan

9. Ordena los vasos y cámaras para completar el circuito mayor o general y el menor o pulmonar

1	Ventrículo izquierdo
	Arteriolas
	Aurícula derecha
	Arteria aorta
	Capilares (órganos)
	Venas cavas
	Vénulas

1	Ventrículo derecho
	Venas pulmonares
	Arteria pulmones
	Vénulas
	Arteriolas
	Aurícula izquierda
	Capilares (pulmones)

LIVEWORKSHEETS

10. Indica si las siguientes funciones las lleva a cabo el sistema sanguíneo, el linfático o ambos:

Transporta nutrientes y oxígeno	
Participa en la defensa del organismo	
Mantiene el equilibrio del medio interno	
Regula la temperatura	
Recoge los lípidos en el intestino delgado	

11. En este gráfico podemos ver las principales causas de muerte en países de ingresos altos, en los años 2000 y 2019 (extraído de la página web de la OMS). Indica cuales de las principales causas de muerte están relacionadas con el sistema circulatorio.

12. Cuáles de los siguientes hábitos saludables crees que son los adecuados para prevenir las enfermedades del sistema circulatorio

- Llevar una dieta equilibrada y saludable.
- No fumar.
- Mantener una higiene adecuada.
- Acudir al médico una vez al año.
- Practicar deporte regularmente.
- Evitar ruidos intensos.
- Evitar el estrés.

LIVEWORKSHEETS