

APROVECHO EL TIEMPO LIBRE PARA PROYECTAR METAS EN MI PLAN DE VIDA



1. Has una lista de Actividades que haces durante la Semana:

2. ¿Cuáles son tus mayores distracciones?

--

3. ¿Cuántas horas duermes?

--

4. ¿Cuáles son tus fortalezas y habilidades?

--

5. ¿Cuáles son tus debilidades?

--

ACTIVIDADES A REALIZAR A CORTO, MEDIANO Y LARGO PLAZO

CORTO (En 3 meses)	MEDIANO (En 6 meses)	LARGO (en 1 o 2 años)
¿Por qué me gustaría realizarla?	¿Por qué me gustaría realizarla?	¿Por qué me gustaría realizarla?
¿Qué actividades he realizado hasta el momento?	¿Qué actividades he realizado hasta el momento?	¿Qué actividades he realizado hasta el momento?

MI PLAN DE VIDA

Prioridades	¿Qué deseo?	¿En cuánto tiempo lo lograré?	¿Cómo lo voy hacer?	¿Quién me puede apoyar?
Personal				
Escolar				
Familiar				