

Se relaciona con tu estado mental y tus situaciones emocionales y efectivas

Salud física

Con la relación y la interacción con otras personas dentro de las familias, comunidad, escuela, amistades y los pares.

Salud espiritual

Es una práctica que nos da fuerza y energía que nos ayuda a vivir y le da sentido a la vida.

Salud vocacional

Cuando existe armonía y equilibrio en todo el cuerpo. Se relaciona con los sistemas orgánicos que tienes y sus diferencias.

Salud cultural

La identidad de una persona a sus costumbres, tradiciones, actividades, actitudes o estilos de vida de una población, una nación o el mundo

Salud mental

Es la integración de ser humano al mundo laboral: productividad, servicio, valores, comportamiento, responsabilidades y actitudes.

Salud Social