

NUESTROS VALORES SON LO MÁS IMPORANTE QUE TENEMOS



Todos hemos oído frases como “no hay valores”, “estamos ante una crisis de valores” o “esta persona no tiene valores”, pero **¿qué significan realmente los valores? ¿Por qué son importantes?** Hoy vamos a aprender qué son los valores humanos y vamos a conocer 7 de los más importantes para la sociedad actual.

Los valores humanos son el **conjunto de ideas que tienen la mayor parte de las culturas existentes sobre lo que se considera correcto.**

Conocer nuestros valores nos aporta muchos beneficios como personas y en la relación con los demás. Estos beneficios son los siguientes:

- Conocer tus valores te permitirá conocerte mejor a ti mismo.
- Los valores que tengas en tu vida te ayudarán a **vivir con integridad.**
- Podrás **tomar decisiones que se adecuen a tu forma de pensar.**
- Te permitirán **saber cómo invertir mejor tu tiempo y tener claro lo que es realmente importante.**

Cada uno de nosotros tenemos valores humanos diferentes y entre los más importantes destacan:

- **La honestidad.** Supone que como personas debemos decir siempre la verdad. No significa decir todo lo que pensamos si podemos hacer daño porque la honestidad debe ir acompañada siempre de otro valor fundamental que es el respeto. Ser honesto significa hablar con sinceridad y respetar las opiniones de otras personas.
- **La sensibilidad.** Debemos ser sensibles ante otras personas. Esto nos permitirá ayudar, ser compasivos, utilizar la empatía y entender el dolor ajeno. Una persona sensible comprende cuándo otra necesita algo.
- **La gratitud.** Estamos acostumbrados a un mundo que se mueve muy deprisa. Nos quejamos de lo que no tenemos o de lo que tenemos sin darnos cuenta de que debemos ser agradecidos, pues en nuestra vida hay muchos motivos para la alegría y para decir “gracias”.

- **La humildad.** Nos permite conocernos a nosotros mismos, saber que tenemos defectos y aceptarlos, entender que siempre se puede sacar una lección de todo lo que ocurre a nuestro alrededor.
- **La prudencia.** En la vida, actuar con prudencia significa pensar antes de hacer las cosas. Es importante ser prudente cuando no se conoce a otra persona o cuando no se sabe cuáles son las circunstancias de un caso.
- **El respeto.** Significa pensar en los demás y ser cuidadoso en la manera de tratarlos para poder convivir mejor.
- **La responsabilidad.** Supone el cumplimiento de las obligaciones, y hacer las cosas de la manera correcta.

****Ahora que hemos leído este texto, vamos a contestar a algunas preguntas:**

1. Escribe los valores que aparecen en la lectura EN ORDEN ALFABÉTICO.

2. Si yo tengo el valor de la sinceridad, soy SINCERA, si tengo el valor de la alegría soy ALEGRE... vamos a rellenar este cuadro con los valores de la lectura:

Si tengo ...	Soy ...
Honestidad	
Sensibilidad	
Gratitud	
Humildad	
Prudencia	
Respeto	
Responsabilidad	

3. De los 7 valores que aparecen en la lectura cuál crees que tú tienes más desarrollado.

Por ejemplo:

Yo soy muy sensible porque cuando veo a una persona con problemas, intento ponerme en su lugar, ayudarlo y hacer que se sienta mejor siempre que puedo.

4. De los 7 valores anteriores, cuál es el que crees que tienes menos desarrollado y que tendrías que trabajar más y por qué.

5. ¿Conoces otros valores? Añade dos valores más a la lista y explica por qué crees que es importante para la vida.

6. Vamos a analizar MORFOLOGICAMENTE las siguientes oraciones. Mira el ejemplo para hacerlo bien. SOLO TIENES QUE ESCRIBIR EL TIPO DE PALABRA.

Nosotros tenemos valores humanos diferentes

Nosotros = Pronombre

Tenemos = Verbo (tener)

Valores = sustantivo

Humanos

Diferentes

Estamos ante una crisis de valores

Estamos

Ante

Una

Crisis

De Valores

7. Piensa en las personas con las que te relacionas (tus amigos, familia, maestros...) y rellena este cuadro:

VALOR	CONOZCO A UNA PERSONA CON MUCHA HONESTIDAD Y ES ...	PORQUE ...
Honestidad		
Sensibilidad		
Gratitud		
Humildad		
Prudencia		
Respeto		
Responsabilidad		

