

การงานอาชีพมัธยมศึกษาปีที่ 1

ใบงาน เรื่อง การประกอบอาหาร

ชื่อ-สกุล _____ เลขที่ _____

คำสั่ง ให้นักเรียนเติมวิธีการประกอบอาหารลงในช่องว่างให้สัมพันธ์กัน

การลวก

การรวน

การต้ม

การนึ่ง

การตุ๋น

การย่าง

การคั่ว

การเจียว

การทอด

การฉี

- _____ 1. ทำอาหารให้เปื่อยโดยใส่ภาชนะที่มีฝาปิดซ้อนลงในภาชนะที่ตั้งไฟจนน้ำเดือด
- _____ 2. ทำอาหารให้สุกใส่อาหารในกระทะตั้งไฟ คนอาหารกลับไปกลับมาจนกรอบ
- _____ 3. ทำอาหารให้สุกโดยใส่อาหารในน้ำเดือด ไม่ให้กลืนหมดไปพอสุกจึงตักขึ้น
- _____ 4. ทำอาหารสดให้แห้งโดยวางบนตะแกรงเหนือไฟอ่อนๆ จนอาหารสุก
- _____ 5. ทาน้ำมันปริมาณน้อยให้ทั่วกระทะแล้วใส่อาหารลงไปพลิกกลับไปกลับมาจนสุก
- _____ 6. ใส่อาหารในน้ำมันหรือน้ำร้อนในกระทะ พอสุกแล้วตักขึ้น
- _____ 7. ใส่น้ำมันในกระทะแล้วตั้งไฟใส่อาหารลงไปคนเรื่อย ๆ จนสุกและกรอบ
- _____ 8. ตั้งกระทะให้ร้อนใส่น้ำมัน แล้วใส่อาหารลงไปพอสุกเหลืองตักขึ้นให้สะเด็ดน้ำมัน
- _____ 9. นำอาหารใส่หม้อพร้อมกับน้ำตั้งไฟให้เดือด พอสุกให้ตักขึ้น
- _____ 10. ทำอาหารให้สุกด้วยไอน้ำ โดยวางบนลังถึงเหนือหม้อน้ำเดือดแล้วปิดฝา

By : Kru Ya