

ใบงาน 3.2 เลือกซื้ออาหารประเภทต่าง ๆ

คำชี้แจง ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย ✓ ในข้อที่เห็นว่าถูกต้อง



เนื้อวัว ที่ควรเลือกซื้อต้องมีลักษณะอย่างไร

- ☐ สีชมพู ☐ สีแดงสด



กุ้งสด ต้องมีลักษณะอย่างไร

- ☐ หัวหลุดจากลำตัว ☐ หัวติดกับลำตัว



ส้ม ควรเลือกซื้อที่มีลักษณะเปลือกอย่างไร

- ☐ เปลือกบาง ☐ เปลือกหนา



มะเขือเทศ ควรเลือกซื้อลักษณะอย่างไร

- ☐ ผิวเขียว ☐ ผิวแดงตึง



คะน้า ควรเลือกซื้ออย่างไร

- ☐ ใบสีเขียวเข้ม ☐ ใบสีเขียวอ่อน



สับปะรด ควรเลือกที่มีตาที่ผลอย่างไร

- ☐ ตาใหญ่ ☐ ตาเล็ก



กระเทียม ควรเลือกซื้อลักษณะอย่างไร

- ☐ เปลือกชั้น กลีบฝ่อ ☐ เปลือกแห้ง กลีบแน่น



น้ำมันพืช ควรเลือกซื้อลักษณะอย่างไร

- ☐ สีใส ไม่มีตะกอน ☐ สีขุ่น มีตะกอน