



**PEMERINTAH KABUPATEN LUWU TIMUR**  
**DINAS PENDIDIKAN UPTD SDN. 264 WAWONDULA**

Alamat : Jl.Gunung Agung No.1 Wawondula, Kec.Towuti Kode Pos : 92983

PENILAIAN TENGAH SEMESTER (PTS) KELAS 5 C

MATA PELAJARAN : PJOK TANGGAL 5/9/2022

Nama :

Nomor Presensi :

PILIH LAH JAWABAN YANG BENAR DENGAN MEMASANGKAN SOAL DENGAN JAWABAN

- |   |                       |                       |                         |
|---|-----------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1. Saat melempar pandangan mata ke                                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Belakang                |
| 2. Pada gerakan lompat,saat kaki mendarat                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ditekuk                 |
| 3. Awalan melempar,tangan kanan lurus ke                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | lempar                  |
| 4. Badan condong kedepan saat melakukan gerakan                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | depan                   |
| 5. Permainan bola kasti dan rounders dilakukan secara...            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | PERSEGI LIMA            |
| 6. Teknik dasar dalam permainan kasti adalah                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | BEREGU                  |
| 7. Contoh gerak locomotor dalam permainan kasti dan Rounders adalah | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | BERLARI                 |
| 8. Pemukul bola dalam permainan kasti dilakukan secara              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | BERLARI DENGAN VARIASAI |
| 9. Lapangan Ronders berbentuk                                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | TIGA KALI               |
| 10. Pemukul dalam ronders berhak memukul bola sebanyak              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | MEMUKUL BOLA            |

PILIH LAH JAWABAN DENGAN MEMILIH JAWABAN BENAR ATAU SALAH DARI PERNYATAAN DI BAWAH INI!

11. Atletik merupakan induk semua cabang olahraga

B

S

12. Melempar termasuk olahraga bela diri

B

S

13. Gerakan tumpuan satu kaki disebut lompat

B

S

14. Lompat melewati kardus untuk melatih kekuatan

B

S

15. Gerakan melewati dua kaki disebut loncat

B

S

16. Sepak bola termasuk jenis olahraga...

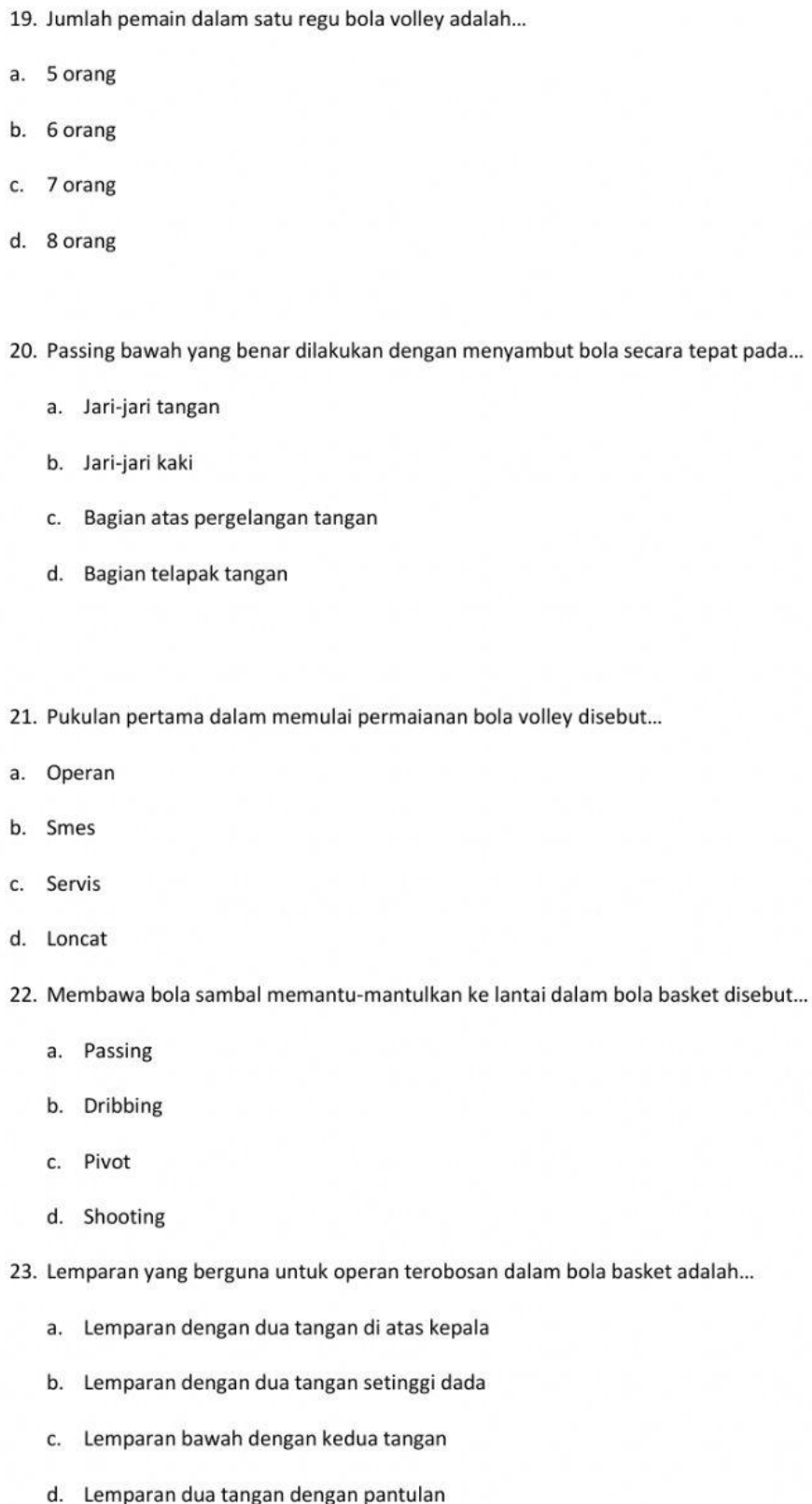
- a. Atletik
- b. Senam
- c. Permainan bola besar
- d. Permainan bola kecil

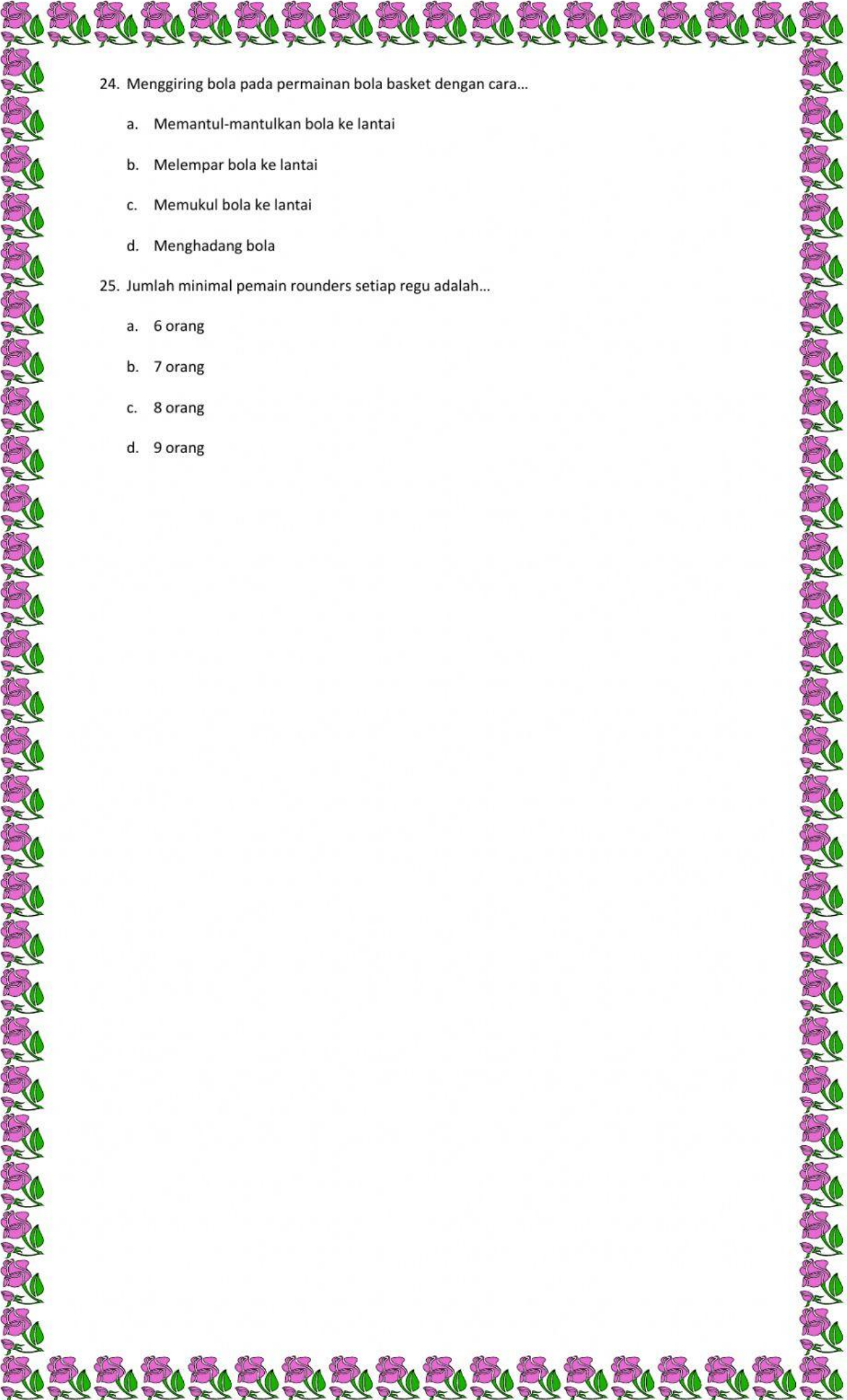
17. Setiap regu sepak bola terdiri atas...

- a. 10
- b. 11
- c. 12
- d. 13

18. Tim yang memenangkan pertandingan sepak bola adalah...

- a. Tim yang paling banyak kartu merah
- b. Tim yang paling banyak kartu kuning
- c. Tim yang paling banyak memasukkan bola
- d. Tim yang paling banyak kemasukan bola

- 
19. Jumlah pemain dalam satu regu bola volley adalah...
- a. 5 orang
  - b. 6 orang
  - c. 7 orang
  - d. 8 orang
20. Passing bawah yang benar dilakukan dengan menyambut bola secara tepat pada...
- a. Jari-jari tangan
  - b. Jari-jari kaki
  - c. Bagian atas pergelangan tangan
  - d. Bagian telapak tangan
21. Pukulan pertama dalam memulai permainan bola volley disebut...
- a. Operan
  - b. Smes
  - c. Servis
  - d. Loncat
22. Membawa bola sambil memantu-mantulkan ke lantai dalam bola basket disebut...
- a. Passing
  - b. Dribbing
  - c. Pivot
  - d. Shooting
23. Lemparan yang berguna untuk operan terobosan dalam bola basket adalah...
- a. Lemparan dengan dua tangan di atas kepala
  - b. Lemparan dengan dua tangan setinggi dada
  - c. Lemparan bawah dengan kedua tangan
  - d. Lemparan dua tangan dengan pantulan



24. Menggiring bola pada permainan bola basket dengan cara...

- a. Memantul-mantulkan bola ke lantai
- b. Melempar bola ke lantai
- c. Memukul bola ke lantai
- d. Menghadang bola

25. Jumlah minimal pemain rounders setiap regu adalah...

- a. 6 orang
- b. 7 orang
- c. 8 orang
- d. 9 orang