EL APARATO RESPIRATORIO

1. Completa los huecos con las palabras adecuadas:

El aparato respiratorio está formado por las vías respiratorias y los pulmones:

- Las _____ son unos conductos que comunican la _____ y la _____ con los pulmones.
Son las fosas nasales, la _____ , la _____ , la tráquea y los .
Los bronquios son dos tubos que parten de la _____ y se ramifican en el interior de los _____ .

- Los _____ son dos sacos muy esponjosos que se encuentran en el interior de la _____ .
Están formados por los _____ y por millones de pequeños sacos microscópicos, los _____ .

- nariz	- alveolos pulmonares	- pulmones
- bronquios	- pulmones	- bronquiolos
- vías respiratorias	- laringe	- caja torácica
- faringe	- boca	- tráquea

2. Indica en cada caso si las siguientes afirmaciones sobre los movimientos de la respiración son verdaderos (V) o falsos (F).

- La renovación del aire se consigue mediante dos movimientos.	
- Los pulmones se mueven gracias a un músculo llamado diafragma y a los músculos intercostales.	
- El diafragma se encuentra encima de los pulmones, junto a la faringe.	
- Cuando inspiramos, el diafragma se contrae y desciende.	
- Cuando espiramos, el diafragma y los músculos intercostales se contraen.	

3. Responde:

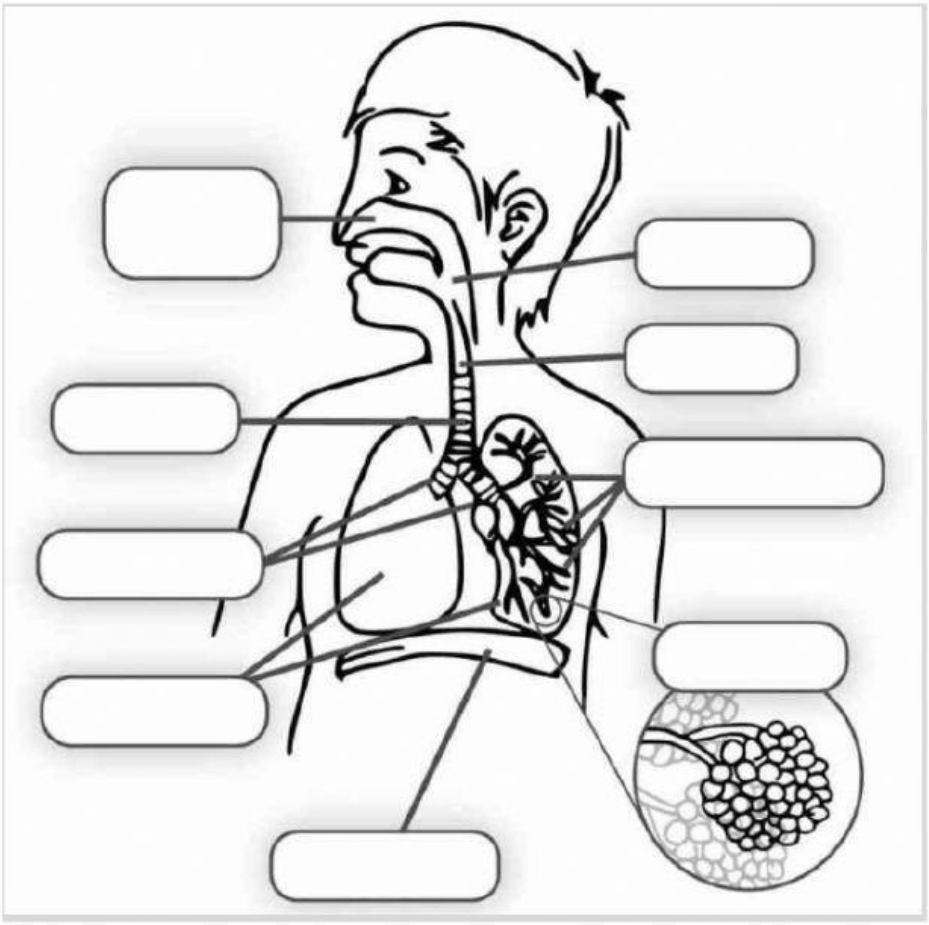
- ¿Qué gas introducimos al respirar?_____¿De dónde procede? _____ ¿Adónde va?_____

- ¿Qué gas expulsamos?_____ ¿De dónde procede? _____

- ¿Dónde se lleva a cabo el intercambio de gases entre nuestro cuerpo y el aire exterior? _____

- ¿Cuáles son las células encargadas de captar el oxígeno y ceder el dióxido de carbono? _____

4. Completa con las partes del sistema respiratorio:



5. Para evitar enfermedades del aparato respiratorio, el aire que respiramos debe llegar a los pulmones limpio y en buenas condiciones.
Indica cuatro medidas o hábitos que puedes adoptar en tu vida diaria para mejorar el funcionamiento del aparato respiratorio.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____