

## EL APARATO RESPIRATORIO

### 1. Completa los huecos con las palabras adecuadas:

El aparato respiratorio está formado por las vías respiratorias y los pulmones:

- Las \_\_\_\_\_ son unos conductos que comunican la \_\_\_\_\_ y la \_\_\_\_\_ con los pulmones.

Son las fosas nasales, la \_\_\_\_\_, la \_\_\_\_\_, la tráquea y los \_\_\_\_\_.

Los bronquios son dos tubos que parten de la \_\_\_\_\_ y se ramifican en el interior de los \_\_\_\_\_.

- Los \_\_\_\_\_ son dos sacos muy esponjosos que se encuentran en el interior de la \_\_\_\_\_.

Están formados por los \_\_\_\_\_ y por millones de pequeños sacos microscópicos, los \_\_\_\_\_.

- nariz	- alveolos pulmonares	- pulmones
- bronquios	- pulmones	- bronquiolos
- vías respiratorias	- laringe	- caja torácica
- faringe	- boca	- tráquea

### 2. Indica en cada caso si las siguientes afirmaciones sobre los movimientos de la respiración son verdaderos (V) o falsos (F).

- La renovación del aire se consigue mediante dos movimientos.	
- Los pulmones se mueven gracias a un músculo llamado diafragma y a los músculos intercostales.	
- El diafragma se encuentra encima de los pulmones, junto a la faringe.	
- Cuando inspiramos, el diafragma se contrae y desciende.	
- Cuando espiramos, el diafragma y los músculos intercostales se contraen.	

### 3. Responde:

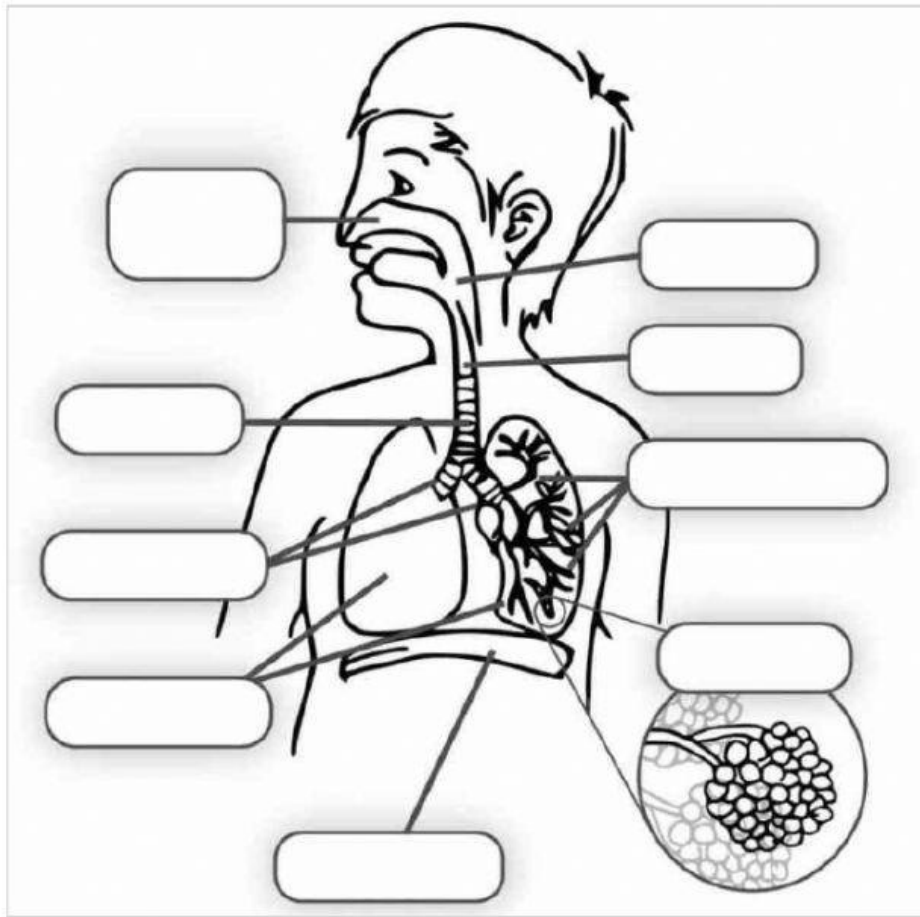
- ¿Qué gas introducimos al respirar? \_\_\_\_\_ ¿De dónde procede?  
\_\_\_\_\_ ¿Adónde va? \_\_\_\_\_

- ¿Qué gas expulsamos?\_\_\_\_\_ ¿De dónde procede?  
\_\_\_\_\_

- ¿Dónde se lleva a cabo el intercambio de gases entre nuestro cuerpo y el aire exterior? \_\_\_\_\_

- ¿Cuáles son las células encargadas de captar el oxígeno y ceder el dióxido de carbono? \_\_\_\_\_

4. Completa con las partes del sistema respiratorio:



5. Para evitar enfermedades del aparato respiratorio, el aire que respiramos debe llegar a los pulmones limpio y en buenas condiciones. Indica cuatro medidas o hábitos que puedes adoptar en tu vida diaria para mejorar el funcionamiento del aparato respiratorio.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_