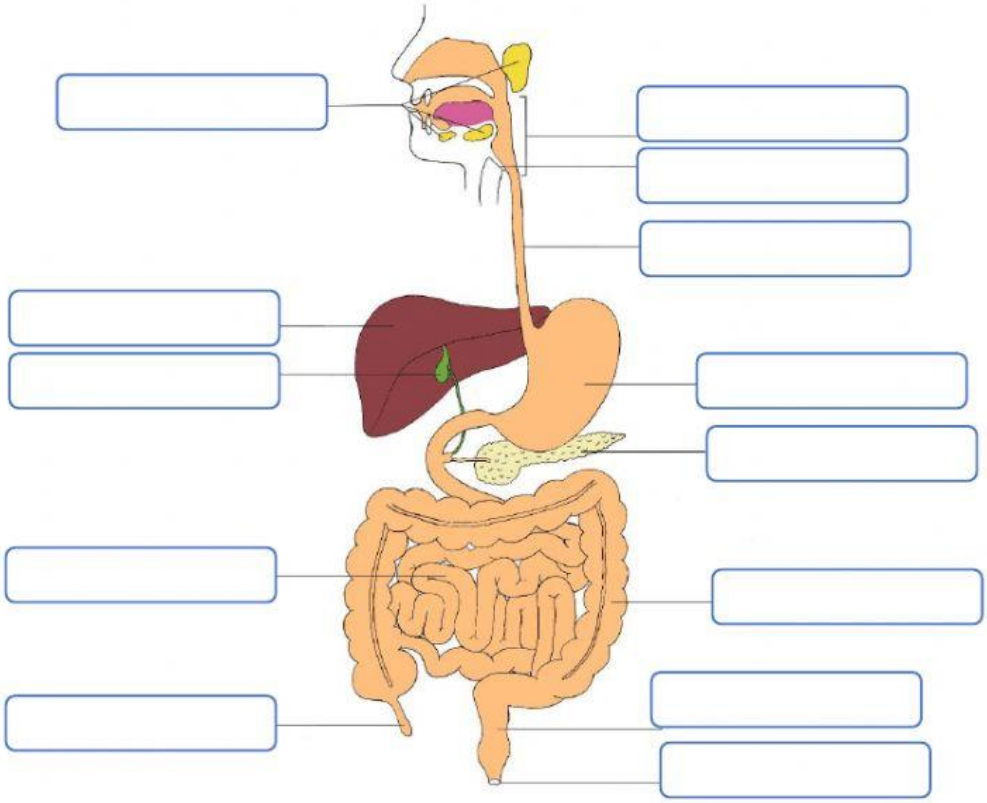
Ficha 4: Función de nutrición: aparato digestivo

En primer lugar, para poder completar esta ficha os recomiendo que veáis los siguientes vídeos: https://youtu.be/PoxYj5AY0zA y https://youtu.be/lf2kFK_DtXs

1. Cuáles de los siguientes sistemas y aparatos intervienen en la función de nutrición humana. Une los aparatos implicados con su función:

☐ Aparato reproductor	Convertir los alimentos en elementos más pequeños, que pueden ser utilizados por las células.
☐ Aparato excretor	Consigue el oxígeno para la respiración celular y se deshace del CO_2
☐ Aparato locomotor	Lleva a todas las células oxígeno y nutrientes y retira de estas los productos de desecho.
☐ Aparato digestivo	Filtra de la sangre los productos de desecho y después los elimina.
☐ Sistema circulatorio	
☐ Sistema nervioso	
☐ Sistema endocrino	
☐ Aparato respiratorio	

2. Escribe el nombre de los órganos del aparato digestivo.



LIVEWORKSHEETS

3. ¿Los siguientes procesos corresponden a la digestión mecánica o química?

Masticación	
Insalivación	
Deglución	
Movimiento peristáltico	
Acción del jugo gástrico	
Acción de la bilis	
Absorción	
Defecación	

4. La digestión comienza en la boca con la masticación y la insalivación, completa la siguiente tabla sobre los dientes, los encargados de masticar el alimento.

Tipo de diente	Número de dientes en cada mandíbula	Función
	4	
Canino		
		Triturar y desmenuzar
Molar		

Incisivo	Premolar	
6	2	4
Triturar y desmenuzar	Cortar	Desgarrar

5. El otro proceso que ocurre en la boca es la insalivación. Une cada una de las funciones que lleva a cabo la saliva con la sustancia responsable de llevarlas a cabo.

Amilasa	Acción antibacteriana.
Lisozima	Lubrica el alimento, facilitando su tránsito.
Mucina	Inicia la digestión del almidón.

LIVEWORKSHEETS

6. Contesta las siguientes preguntas:

- ¿Cómo se llama el paso del alimento desde la boca al esófago?

- Nombre del alimento ya triturado y mezclado con la saliva:

- Repliegue de cartílago, que se sitúa en la faringe y evita que el alimento se introduzca en las vías respiratorias.
- Conducto que une la faringe con el estómago.
- Movimiento característico que permite que el bolo alimenticio se desplace a lo largo del esófago.
- Esfínter o válvula situada a la entrada del estómago.

7. Completa el siguiente texto.

Cuando el bolo alimenticio llega al estómago el se cierra para evitar el retroceso del contenido del estómago. Las paredes del estómago están formadas por tres capas de tejido que se contraen mientras que el bolo alimenticio permanece en él para llevar a cabo un proceso mecánico, el , para mezclar bien el bolo alimenticio con el jugo gástrico, haciendo que la digestión sea más efectiva.

El interior del estómago se recubre por una capa de que lo protege, de la acción del jugo gástrico.

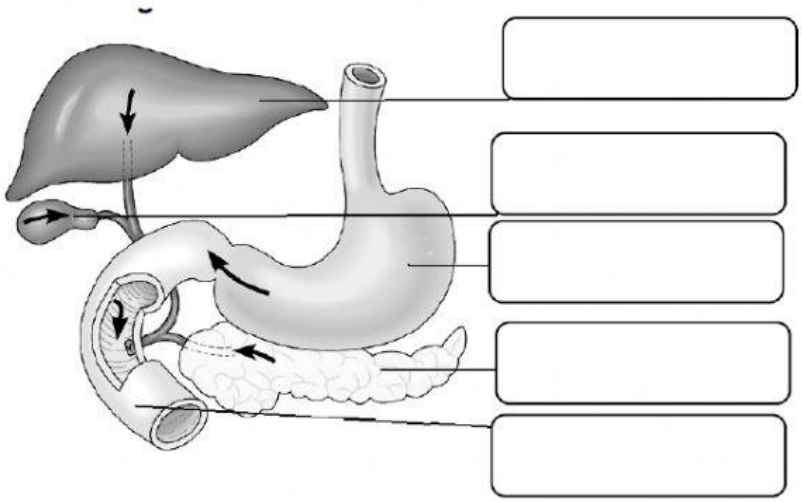
El se encarga del proceso químico que ocurre en el estómago, contiene y . La pepsina se encarga de la digestión de las , mientras que el ácido clorhídrico tiene una doble función, por un lado, activa la pepsina y por otro tiene acción para eliminar aquellas bacterias que llegan hasta el estómago.

Tras unas horas de digestión, el bolo alimenticio se habrá transformado en y abandonará el estómago por la válvula que lo conecta con el intestino delgado, el .

LIVEWORKSHEETS

8. Nombre de las tres partes en las que se divide el intestino delgado.

9. En la primera porción del intestino delgado, el duodeno, se produce la mayor cantidad de procesos digestivos. Escribe el nombre de cada órgano y une cada órgano con la sustancia que produce y los nutrientes que ayuda a digerir.



Duodeno	Jugo pancreático	Glúcidos, proteínas y lípidos
Hígado	Bilis	Emulsión grasas
Páncreas	Jugo intestinal	Glúcidos, proteínas y lípidos

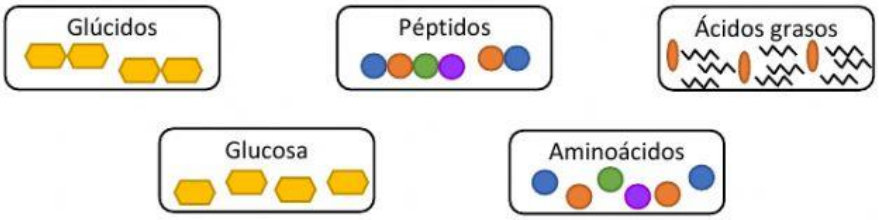
10. Responde a las siguientes cuestiones:

- Nombre del producto que resulta de la digestión en el duodeno
- Saco donde se almacena la bilis producida por el hígado
- Repliegues del interior del intestino delgado
- Nutrientes que se absorben directamente a la sangre en el yeyuno y el íleon
  y
- Nutrientes al ser absorbidos pasan a la linfa
- Porción del intestino grueso que queda por debajo del apéndice
- Vitaminas que fabrican para nosotros las bacterias del intestino: y
- Proceso por el cual las heces fecales son expulsadas al exterior

LIVEWORKSHEETS

11. Si seguimos el proceso de la digestión a lo largo del tubo digestivo, la digestión de cada nutriente se produce en alguno de los tres órganos señalados, arrastra cada bloque al órgano en que se digiere total o parcialmente.

	Boca	Estómago	Duodeno
Glúcidos			
Proteína			
Lípidos			



12. Cuáles de los siguientes son hábitos saludables relacionados directamente con el buen funcionamiento del aparato digestivo:

- ☐ Cepillarse los dientes después de cada comida.
- ☐ Masticar bien y despacio los alimentos.
- ☐ No fumar.
- ☐ No picotear entre comidas.
- ☐ Dormir ocho horas todos los días.
- ☐ Comer alimentos ricos en fibra.
- ☐ No tomar bebidas alcohólicas
- ☐ Comer alimentos en buen estado.

13. Escribe el nombre de una enfermedad relacionada con cada uno de los siguientes órganos del aparato digestivo.

Boca	
Estómago	
Hígado	
Intestinos	

LIVEWORKSHEETS