



## FICHA INTERACTIVA: LAS GALLETAS.

**BELGAS**

**18% MANTEQUILLA MANTEIGA**

**GALLETA DE MANTEQUILLA  
BOLACHA COM MANTEIGA**

**INGREDIENTES**

**Harina de trigo, azúcar, mantequilla 18% (leche), huevos enteros, leche entera, sal, gasificante: carbonato de amonio. Puede contener trazas de soja y frutos de casca.**

**Granillo de trigo, açúcar, manteiga 18% (leite), ovos inteiros, amido de trigo, sal, levedante: carbonato de amônio. Pode conter vestígios de soja e frutos de casca.**

**CONSERVACIÓN/CONSERVAÇÃO**

**• Conservar en un lugar fresco y seco. Embasado en atmósfera protectora.**

**• Conservar em local fresco e seco. Embalado em atmosfera protetora.**

**• Producido en Bélgica. Consumir preferentemente antes del fin de / Lote. Ver lateral del envase.**

**• Fabricado na Bélgica. Consumir de preferência antes do fim de / Lote. Ver lateral da embalagem.**

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL/  
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL**

**VALORES MEDIOS/  
MÉDIOS**

	per 100g	1 ración/ porção de 30g
VALOR ENERGÉTICO	2020 kJ/ 482 kcal	606 kJ/ 145 kcal
GRASAS/LÍPIDOS	19 g	5,7 g
- de las cuales saturadas/ - dos quais saturados:	13 g	3,9 g
HIDRATOS DE CARBONO	71 g	21 g
- de los cuales azúcares/ - dos quais açúcares:	39 g	12 g
FIBRA ALIMENTARIA/FIBRA	1,5 g	0,45 g
PROTEINAS	6,0 g	1,8 g
SAL	0,51 g	0,15 g

6 porciones / juntas de 30g

**PESO NETO/  
LIQUIDO: 180G e**

**www.mercadona.com**  
**900 500 103**  
**800 500 100**

**Fabricado por:  
n.v. Destrooper-Olivier,  
De Leefweg 9, B-9020 Oostkamp**

**RECICLA**

**8 480000 145810**

**BELGAS**

**18% MANTEQUILLA MANTEIGA**

**HACENDADO**

**6 PACKS DE 3**

**Consumir preferentemente antes del fin de / Lote.  
Consumir de preferência antes do fim de / Lote.**

**1000826  
03/2021**

1º. ¿Qué contenía esta caja?

2º. ¿Cuál es el nombre de estas galletas?

3º. ¿Cuántas galletas había en el interior?

4º. ¿En qué país se han fabricado estas galletas?

- Holanda.
- Dinamarca.
- Hungría.
- Bélgica.

5º. ¿Qué porcentaje de mantequilla tienen las galletas? Señala la fracción equivalente a ese porcentaje.

$$\frac{32}{100}$$

$$\frac{64}{100}$$

$$\frac{18}{100}$$

$$\frac{23}{100}$$

$$\frac{9}{100}$$

6º. Si he comprado las galletas en marzo de 2020, ¿cuántos meses tengo para comérmelas antes de que caduquen?

7º. ¿Cuál es el peso neto de las galletas? ¿A cuántos kg equivale?

peso neto.

kg.

8º. Si compro 4 paquetes de estas galletas, ¿cuántos gramos de galletas tendré? ¿Cuántos Kg?

gramos.

kilogramos.

9º. Si una ración son 30 g y en cada ración hay tres galletas, ¿cuánto pesa cada galleta?

- 15 g.
- 20 g.
- 8 g.
- 10 g.

1 ración= 30 g de galletas.

10º. Si me como dos raciones de galletas, ¿cuántos gramos de proteínas me habré comido?

11º. Si me como dos raciones de galletas, ¿cuántos gramos de grasas saturadas estoy ingiriendo?

12º. Si me como 15 g exactos de galletas, ¿qué cantidad de azúcares estoy tomando?