



الاسم: .....  
الصف: الرابع ١ .....

ورقة عمل (صحتك والحاسوب)  
للعام الأكاديمي 2022-2023م

ورقة عمل (فردية) لمادة الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات – الهدف الثاني

اسم الدرس: صحتك والحاسوب

| رقم السؤال    | نص السؤال                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| السؤال الأول  | <p>أكمل الفراغات التالية باختيار الكلمة المناسبة من المربع أدناه:</p> <p>السعادة – التوتر والقلق – العزلة الاجتماعية</p> <p>1. استخدام الحاسوب لساعات طويلة يسبب آثار سلبية على الصحة البدنية والنفسية وتتضمن الآثار النفسية أعراضاً مثل .....</p> <p>2. الاستخدام المفرط للهواتف الذكية والأجهزة المحمولة يؤثر على الحياة الاجتماعية ويسبب .....</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| السؤال الثاني | <p>اختر الإجابة الصحيحة أدناه:</p> <p>1. عند استخدام الحاسوب لفترات طويلة فإنه من الممكن أن يسبب:</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> الصحة الجيدة.</li><li><input type="checkbox"/> الراحة.</li><li><input type="checkbox"/> قوة التركيز والنظر.</li><li><input type="checkbox"/> التوتر والقلق والسلوك العدواني.</li></ul> <p>2. كثرة استخدام الحاسوب يؤثر على التفاعل والتواصل الاجتماعي ويسبب:</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> العزلة الاجتماعية.</li><li><input type="checkbox"/> قوة الجسد.</li><li><input type="checkbox"/> الصحة الجيدة.</li><li><input type="checkbox"/> زيادة عدد الأصدقاء.</li></ul> |