ATIVIDADE INTERMEDIÁRIO: COMPLETE COM AS PALAVRAS QUE FALTAM

DEPRESSÃO NÃO É SÓ TRISTEZA, A DEPRESSÃO É UMA _____ GRAVE. MUITA GENTE POR DESCONHECER OS _____, PENSA QUE A PESSOA COM DEPRESSÃO SÓ VIVE QUIETA, _____ PELOS CANTOS, MAS É BOM REFORÇAR QUE NEM SEMPRE ELA SE APRESENTA _____ MANEIRA.

A DEPRESSÃO PODE SER _____ COM TRISTEZA NUM PRIMEIRO MOMENTO, MAS DIFERENTE DA DEPRESSÃO, A TRISTEZA É PASSAGEIRA. NA DEPRESSÃO A EVOLUÇÃO NÃO É TÃO SIMPLES ASSIM, QUANDO UMA PESSOA ESTÁ _____, VÁRIAS ÁREAS DA VIDA SÃO AFETADAS, NÃO SÓ O HUMOR, SÃO SINAIS QUE PODEM SER COMPLETAMENTE OPOSTOS, MAS SE CARACTERIZAM PELA _____.
A PESSOA PODE TER FALTA DE APETITE OU FOME _____, INSÔNIA OU SONO EXCESSIVO, GANHO OU PERDA DE PESO, ALÉM DISSO É COMUM SENTIR ANSIEDADE, IRRITABILIDADE, FALTA DE _____ E PRINCIPLAMENTE UM FORTE _____ DE DESESPERANÇA, QUE NOS EXTREMOS PODE LEVAR A PENSAMENTOS _____.

SE VOCÊ CONHECE UMA PESSOA QUE APRESENTA ESSES _____, CONVERSE COM ELA E A INCENTIVE A PROCURAR AJUDA. SE VOCÊ MESMO ESTIVER SE SENTINDO ASSIM, REÚNA FORÇAS E PROCURE UM ESPECIALISTA, PORQUE EXISTE _____. MUITAS VEZES O TRATAMENTO PSICOTERÁPICO PODE SER SUFICIENTE, EM ALGUNS CASOS, ALEM DA _____, PODE SER NECESSÁRIO O USO DE ANTIDEPRESSIVOS, NAO TENHA MEDO DESSAS DROGAS, ELAS PODEM SER FUNDAMENTAIS PARA O SUCESSO DO TRATAMENTO, MAS É PRECISO TER _____, ESSES REMEDIOS SAO EFICAZES MAS LEVAM SEMANAS PARA FAZER EFEITO.
LEMBRE-SE: DEPRESSÃO NÃO É FRESCURA, NEM SINAL DE FRAQUEZA, FRASES COMO ‘’VAI PASSAR’’, NAO AJUDAM O _____ COM DEPRESSÃO. TRATA-SE DE UMA DOENÇA. NA VERDADE, ESSE TIPO DE ATITUDE, SÓ VAI FAZER O PACIENTE SE SENTIR _____.
ACOLHIMENTO: ESSA É A _____-CHAVE PARA AJUDAR PESSOAS COM DEPRESSÃO.

LIVEWORKSHEETS