

4 どっかい

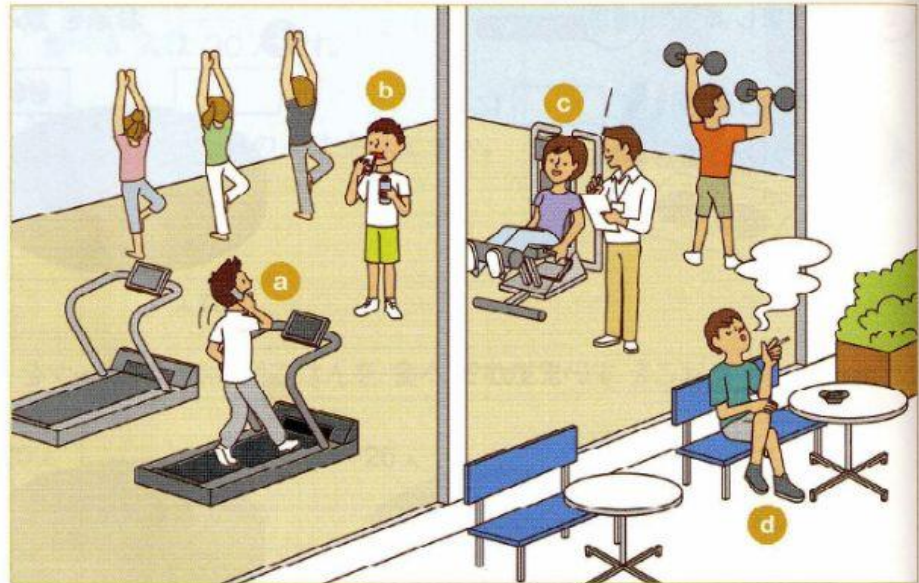
「ジムの 使いかた」



小セさんは スポーツクラブに 入りました。今、ジムの 使いかたを 読んでいます。

この ジムで a - d を しても いいですか。(はい ○、いいえ ×)

- a ()
- b ()
- c ()
- d ()



ジムの 使いかた

- ① はじめて トレーニングを する 人は、トレーナーに 聞いて ください。
- ② マシンの 使いかたが わからない 人は、トレーナーに 聞いて ください。
- ③ ジム の 中では 食べたり、飲んだり しないで ください。飲食は ラウンジで お願いします。
- ④ ジム の 中では 携帯電話を 使わないで ください。
- ⑤ たばこを すう 人は 外で お願いします。ジム の 中では すわなくて ください。

まるごとスポーツクラブ

