El cerebro

Las emociones

Leer las definiciones de las emociones y colocar el nombre de cada una en la columna que corresponda:

Algunos la llaman "júbilo", "entusiasmo" o "gozo". Se origina por un motivo placentero y, por eso, es sumamente agradable. A diferencia de la felicidad, esta emoción es de corta duración.	Aparece por sorpresa. La sientes cuando sabes que has cometido una falta o cuando crees que se van a burlar de ti. Aunque parezca imposible, se puede sentir por lo que hace o dice otra persona.	Aparece cuando crees que vas a sufrir un daño. Si esta emoción crece muchísimo, se convierte en terror y entonces pierdes el control. Puede servirte para estar alerta ante el peligro pero el terror te paraliza y no te deja pensar.	Es una caída de nuestro estado de ánimo. Cuando sentimos esta emoción, perdemos el apetito, las fuerzas, el deseo, el impulso, las ganas de vivir. Es un velo que nos empaña la vida y la viste de gris.
vergüenza	tristeza	alegría	miedo

LIVEWORKSHEETS