

LEMBAR KERJA SISWA

Mata Pelajaran : Ilmu Pengetahuan Alam

Hari/Tanggal :

Nama :

1. Organ gerak aktif adalah
2. Berikut ini yang **bukan** merupakan fungsi tulang adalah
 - a. sebagai alat gerak
 - b. menopang tubuh
 - c. menyehatkan tubuh
 - d. melindungi organ dalam tubuh

3. Perhatikan gambar berikut ini.



Otot pada gambar berikut ini adalah

- a. otot lurik
 - b. otot polos
 - c. otot jantung
 - d. otot paru-paru
4. Alat gerak Ikan adalah
5. Berikut ini adalah hewan yang bergerak dengan cara merayap, yaitu
 - a. ular
 - b. kanguru
 - c. katak
 - d. simpanse
6. Berikut ini yang merupakan hewan avertebrata adalah
 - a. gurita
 - b. gagak
 - c. gurame
 - d. gajah

7. Perhatikan gambar berikut ini.



Kebiasaan ini akan mengakibatkan kelainan tulang yang disebut dengan

8. Tulang hasta merupakan rangka gerak yang terdapat pada

- a. Tengkorak
- b. lengan
- c. Kaki
- d. dada

9. Perhatikan gambar berikut ini.



Pernyataan yang tepat untuk gambar diatas adalah

- a. Gambar tersebut merupakan otot lurik
- b. Otot tersebut terdapat pada lengan dan kaki
- c. Otot tersebut bekerja diluar kesadaran manusia
- d. Otot tersebut menempel pada rangka manusia

10. Perhatikan berikut ini.



Pengeroposan tulang atau osteoporosis adalah gangguan kesehatan tulang yang cukup sering dialami oleh lansia. Kondisi ini bisa sangat membahayakan, karena mereka bisa saja mengalami patah tulang, bahkan saat tidak terjatuh.

Cara menghindari osteoporosis, **kecuali**

- a. rajin berolahraga
- b. berjemur di pagi hari
- c. makan makanan yang banyak
- d. mengonsumsi kalsium dan vitamin D