

## EL APARATO LOCOMOTOR

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

-En primer lugar, tenéis que ver el vídeo sobre el aparato locomotor que está a continuación:

-El aparato locomotor está formado por (señala la respuesta correcta):

músculos y órganos

huesos y músculos

órganos y articulaciones

-Arrastra cada palabra al final de la frase que corresponda:

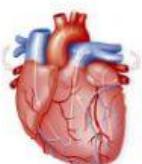
-Sirven para unir los músculos con los huesos: \_\_\_\_\_.

Articulaciones.

-Sirven para unir los huesos entre sí: \_\_\_\_\_.

Tendones.

-Une con una flecha:



Movimientos voluntarios



Movimientos involuntarios

-¿Cuál es la función de los músculos? Señala con una X la respuesta correcta:

Proteger al corazón

Proteger al cerebro

Permite movernos

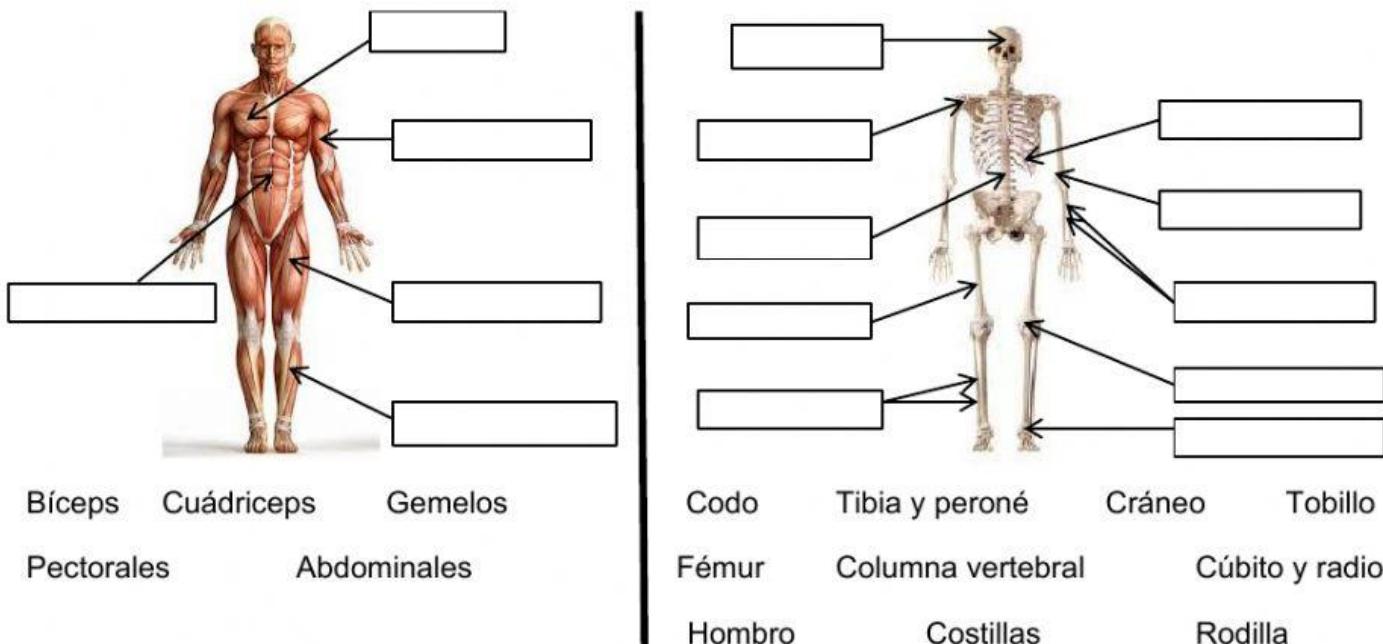
-¿Cuál es la función de los huesos? Señala con una X la respuesta correcta:

Aumentar la fuerza

Ser más flexibles

Nos dan nuestra forma y nos protegen

-Arrastra cada músculo, hueso y articulación a su lugar correspondiente:



-Escribe V(verdadero) o F(falso) al final de cada frase:

- El fémur es el hueso más largo del cuerpo humano y está en las piernas.
- Los músculos son duros y rígidos.
- Nuestro cuerpo tiene 206 huesos.
- El codo, la muñeca y la rodilla son articulaciones.
- Los tríceps son unos músculos que se encuentran en las piernas.

-Por último, arrastra a cada imagen el músculo principal que se entrena:

Abdominales



Bíceps



Gemelos



Cuádriceps

