

EL APARATO LOCOMOTOR

Nombre y apellidos: _____

-En primer lugar, tenéis que ver el vídeo sobre el aparato locomotor que está a continuación:

-El aparato locomotor está formado por (señala la respuesta correcta):

músculos y órganos

huesos y músculos

órganos y articulaciones

-Arrastra cada palabra al final de la frase que corresponda:

-Sirven para unir los músculos con los huesos: _____ .

Articulaciones.

-Sirven para unir los huesos entre sí: _____ .

Tendones.

-Une con una flecha:



Movimientos voluntarios



Movimientos involuntarios

-¿Cuál es la función de los músculos? Señala con una X la respuesta correcta:

Proteger al corazón ☐

Proteger al cerebro ☐

Permite movernos ☐

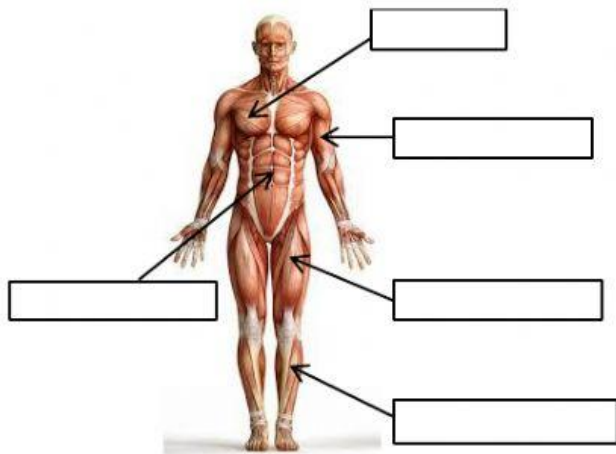
-¿Cuál es la función de los huesos? Señala con una X la respuesta correcta:

Aumentar la fuerza ☐

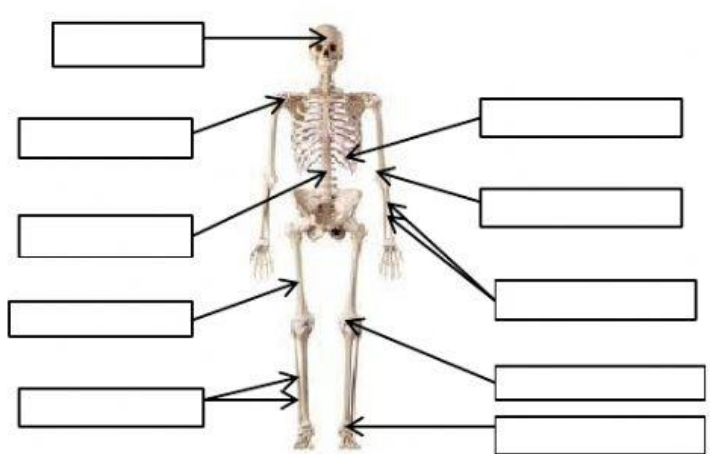
Ser más flexibles ☐

Nos dan nuestra forma y nos protegen ☐

-Arrastra cada músculo, hueso y articulación a su lugar correspondiente:



Bíceps Cuádriceps Gemelos
Pectorales Abdominales



Codo Tibia y peroné Cráneo Tobillo
Fémur Columna vertebral Cúbito y radio
Hombro Costillas Rodilla

-Escribe V(verdadero) o F(falso) al final de cada frase:

-El fémur es el hueso más largo del cuerpo humano y está en las piernas. ☐

-Los músculos son duros y rígidos. ☐

-Nuestro cuerpo tiene 206 huesos. ☐

-El codo, la muñeca y la rodilla son articulaciones. ☐

-Los tríceps son unos músculos que se encuentran en las piernas. ☐

-Por último, arrastra a cada imagen el músculo principal que se entrena:

Abdominales

Bíceps

Gemelos

Cuádriceps

